

雪降る銀山温泉 菅原浩紹 (仙台)

社友

第 38 号

2015年12月25日 発行

発行所

アステラス製薬社友会

編集者 須藤 友仁
吉長 孝二

〒103-0012 東京都中央区

日本橋堀留町1-2-16

TEL (03) 3664-4628

FAX (03) 3664-4621

新年あけまして おめでとうございます

年頭所感

代表理事 太田仁司



新年あけましておめでとうございます。社友会活動も11年目に入っておりますが、この間、会員皆様方の社友会活動へのご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

社友会活動は全国8支部の活動がベースになっており、魅力ある支部活動の継続と発展が不可欠です。全国支部役員会では、ここ数年、多くの支部から支部活動の後継者問題が提起されており、改めて新入会員の入会確保が課題のひとつであると認識しています。昨年は社友会活動への補助額(支部総会懇親会参加費用、同好会及び全休行事補助)を見直しましたが、どうすれば更に活性化が図られるか理事会で引き続き検討を進めています。

又、昨年は本会のホームページがセキュリティ機能及び容量アップの必要性から、ホームページ委

員会の皆様の大変なご尽力で、親しみやすく、より充実したコミュニケーションセッションツールとして全面リニューアルを行いました。これにより、同好会活動の一層の活性化、未入会者の理解が得られると期待しています。

一方、大阪支部の活動拠点としての事務所が、加島事業場の移転計画に伴い、4月に新たに大阪市中央区備後町2丁目にある日本精化ビル(地上10階、地下1階)9階に移転する事になりました。発足以来10年間の歳月を考えると感無量の想いが致します。

社友会活動の財務面におきましては、アステラス製薬の業績(株価)に大きく依存していますが、直近の情報でも、アステラス製薬は、業界の中でも素晴らしい業績を挙げられています。現役の皆様方の頑張りに改めて敬意を払わせて頂くとともに、社友会としても、誇りある活動に繋げていきたいと考えています。

社友会活動も新たな年に向けて、会員皆様の健やかで明るい生活に貢献する、という原点を忘れることなく、会員皆様方のご理解とご支援を得ながら、会の運営に努めたいと考えております。今後とも、会員皆様方のご協力を宜しくお願い申し上げます。

長寿・いきいき人生

昨年の慶祝者からの便り

白寿 東京 川村 淳



生えはよく長
生きてきまし
た。三ヶ年の旧
満州での兵役を
終え昭和十六年
満州藤沢に入

社、製薬工場操業二年目の昭和十九年
二月赤紙をうけ応召、チチハル近くの
富拉爾基で部隊編成し鉄路で南下、南
京から長江を遡航、武漢周辺作戦に参
加、終戦の翌年六月博多上陸、召集解
除となり神戸の親戚に世話になりなが
ら待機後、幸運にも復職出来、東京支
社勤務の後昭和五十二年定年退職、引
きつづき研究助成財団の仕事を手伝い
昭和六十年七月末で完全離職しました。
フリーの身になってこれといった趣
味もないが水彩絵を少し習った程度です。
平成二十一年七月に妻が脳出血で倒
れ現在後遺症のため老健施設のお世話
になっていきます。私自身もこの六年間
に食道がん、大腸がん、肝がん、とい
づれも早期発見で大事に至らず切除に
成功、現在無事過しております。
医療、機器、医薬等の進歩は勿論で
すが早期発見、早期処置の大切さを実
感しています。
としと共に足腰が弱りましたがもう

少し頑張るつもりです。
社友会皆様のご健勝とアステラス製
薬の益々の発展をお祈りいたします。

米寿 東京 松本幹夫



先づ最初に米
寿を迎える事が
出来た事及びそ
れに伴うお祝を
いただきました
事に対するお礼

を申し上げます。私自身こんなに長く
生きられると思つて居りませんでした。
まづ国立病院医療センター前の戸山
薬局へ出向が決まった事です。戸山薬
局では調剤をすると同時に患者にもな
り家内が私の歩き方がおかしいと申し
まして赤塚先生（循環器）に診て貰つ
たところ脳梗塞だと云う事で直ぐ神経
内科にまわされ、パナルジンを投与さ
れその儘何事もなく過ぎました。後に
赤塚先生は小泉総理の主治医になられ
ました。又外科でも上村先生に小腸内
ポリープを何回もとっていただきました
た。その他に斉藤医長様により大腸の
手術をしていただき理想的な手術が出
来たと云っていただきました。上村先
生は現宮内庁病院長になりました。
此の様にラッキーでしたが仕事の方
も順調で売上も最高でした。現在は薬

局もふえて六・七軒になり大変なよう
です。現在未だ東日本薬品(株)に管理薬
劑師として勤務しておりますが一番嬉
しい事はアステラス製薬が業界二位で
益々発展しており将来共有望である事
です。
どうか皆様もお体に気をつけられて
頑張ってください。

米寿 東京 岡田常雄



この度は社友
会より米寿の御
祝を頂き誠にあ
りがたく厚く御
礼申し上げます。
慶祝会出席

の皆様もお元気の様子でなによりと存
知ます。最近運動不足で平日も外出
すると足腰が痛く、やはり年のせいか
とつくづく思います。過日市が主催す
る刀剣会に行ってみました。
数ある日本刀を拝見し、その美しさ
に時のたつのを忘れませんでした。なぜ刀は
今でも人を魅せてやまない「力」があ
るのかと思います。まだ居合抜の稽古
をしていた頃ですが先生から真剣で
やってみるように言われ刀を拝借、刀
を抜き、相手に対し、青眼に構えた時
ぞくぞくと、鳥肌がたった思い出があ
ります。或る本の中に同性の名で国宝
の刀があるのを知りましたので記載さ
せていただきます。
その刀は一文字吉房といい「岡田切」
と言う国宝です。その訳は豊臣秀吉と

対立していた織田信男（信長の二男）
が豊臣秀吉との内通があったと疑って
家老である岡田重孝を斬ったとされて
いる。国宝でありながら歴史上の人物
が実際に人を斬ったと伝わるものは珍
しく、そうであるのに美しい刃文が印
象的で血塗られた伝事にもかかわらず
品格はいささかも損なわれないと言
うのである。日本人には刀にそなわる美
しさと心で感じ武将や侍たちが刀に託
した思いを読みとることが出来る遺伝
子が伝わっていると思います。さてふ
りかえってみれば八十八才と、よくも
生きてこれれたと思う。折角いただい
た命ですから、これからは楽しく過し
てゆきたいと思っております。末筆な
がらアステラス製薬の益々の発展と社
友会皆様の御健勝を心よりお祈り申し
上げます。

米寿 東京 宅摩壽太郎



私は後期高齢
者となり最近感
動した事があり
ました。私達高
齢者は一病息災
で無病息災とは

まいりません。私は昨年右腎臓ガンが
発生しました。十二月二十四日クリス
マスイブの日に全摘出手術、今話題の
内視鏡手術を受けました。九時間に及
ぶ手術でした。本人は全く意識もなく、
術後の痛みも少く最近の医学の進歩に
は全く驚くばかりです。手術を終えて

病室に戻ると、立体的な可愛らしいクリスマスカードが届いていました。手術の成功、私の力になれる様に7A病棟のスタッフ全員で支えます、一緒に頑張りましょう。何かあればいつでも話して下さい。私はこのメッセージを見て感動いたしました。そして病室では温かく接していただき温まる8日間の入院生活でした。スタッフの皆さん有りがとう御座居ました。心からお礼を申し上げます。メッセージは私の宝物として大切に保存させていただきます。

米寿 東京 正田 萬典



この度は、私の米寿を祝って下さって、まことに有難うございました。

在職三十七年

間の色褪せた記憶を素に懐古してみます。私は藤沢薬品に入社以来ほぼ一貫して臨床開発部門に携わって来ました。当初は国の指針もなく、混沌とした未確立の時代でした。海外からの製品導入に当り、先進会社の臨床評価担当者との交流を続けたことは将来に繋がる大きな収穫でした。先輩後輩諸氏にも厚く御礼申し上げます。

日本にもGCP導入が予知されたので、欧米の状況を調査報告する為、製薬協のチーム班長として経験を積ませて頂いたこともいい勉強になりました。

趣味と致しましては、退職後、風景画教室に参加、奈良の公民館で水彩画を始めました。古刹の鐘の音を耳にしたついでに絵筆を動かすひとときは、何ものにも替え難い没我の境地でした。風景画に適した場所を求めて逍遙したこと輪郭のはっきりした思い出です。

又シアトルで三ヶ月ずつ十年余り過ごした時も絵筆を走らせました。氷河時代からの地形や温暖な気候のものならず四季の眺めは、奈良とは趣きが異なり興あるもので感じ入りました。然し今だに趣味の域を越しませんので、気恥ずかしいことですが「長生き生き人生」を辿って行けたらと願っております。この程東京支部絵画同好会に入会させて頂き、皆様のご指導を仰げることになり幸せに存じます。

現在は、埼玉の有料老人ホームに転居し、漸く馴れて来たところです。終わりに、アステラス製薬のますますのご発展と社友会の皆様のご健勝をお祈り致します。

米寿 東京 古橋 隆宏



この度は米寿の御祝を頂き大変度うございました。振り返りますと、昭和二十三年に千葉薬専

を卒業し、三十年に藤沢薬品に入社し、研究所での合成研究を振出しに種々の仕事をさせて頂きました。仕事が変わる

度ほどの職種も面白く、又その度に良い部下に恵まれ順調に楽しく仕事が出来たと幸せに思っています。昭和五十七年にマッキンゼーコンサルタントが行った社内の業務調査では、一番多くの異職種に携わったのは私であるとの結果が出たと聞きました。

中でも一番思い出に残るのは昭和五十九年のDMP社買収で、藤沢では初の海外での醗酵工場建設です。アメリカカリフォルニアで海外未経験の若者集団が山本拓君の統率の下で智恵と持てる力を存分に発揮して見事な設備を完成させ、初めから黒字経営が出来楽しい夢を見させて頂きました。今でも感謝しています。

最近では身体に年相応の症状が出てメンテナンス中です。一昨年は脊柱管狭窄症の手術、今年は左右の膝関節を人工関節に変えました。椎間板ヘルニアが未だ残っていて、特に痛い時には、一番痛い注射と云われている神経根をブロックする注射をして抑えています。この春にはゴルフを再開したいと思っています。ボケ防止には読書、囲碁、カラオケ等結構忙しい生活を送っている今日、この頃です。



米寿 東京 竹本 邦介



幸せなことに今年、米寿を迎える事が出来、四月の社友会で表彰をいただきました。

若い頃は、健康面で強い方ではありませんでしたので、八十八才を迎える事など考えてもいませんでしたし、全く驚きです。先輩、同僚、後輩の人々の中に死去された方も多く、現在でも米寿を迎えている年とは自覚がありません。一九四八年藤沢薬品に入社し一九九五年まで四十七年間、営業畑で仕事をしました。本当に先輩の方々に始め多くの方々にお世話様になり、無事仕事を終える事が出来、無職となつて二十年、その間木工及び陶芸などを経験し、日頃は可能な限りウォーキングに励んでいます。座右の銘としては、「一怒一老、一笑一若」を念頭に三年も五年も先のことを考えないこと。その日を頑張つて生きれば最高の人生になるという年。日々是好日という言葉は、過去を悔いず未来を夢見ず積極的に今日を生きたことが出来れば、毎日が最高の日となる年を教えていると思っております。亦、若い頃は何事も一〇〇%を望みましたが、八〇%ぐらいで満足、この頃は五〇〜六〇%で満足出来る様、心がけています。

いただく。社友」をみていると会社

の発展も力強く益々の隆盛を祈り、健康は本当に。宝。だと思えますし社友会の皆様のご健康を心より祈念しております。

米寿 東京 小林達治



この兼題をいただき私にとつては「ヨーロッパの旅」が符合していると思いついて、時宜に合っていると

と思うので、その一端を披露し兼題に替えさせていただきますと思います。

ドイツのハイデルベルクに端を発するライン川は世界に誇る風光明媚な景色を彩り、船頭の鼻歌まじりの美声は格別でよくマッチしていてよかったです。リューデスハイムで船頭と下船して推奨の地元名物ワインを味わった。やはり土地をよく知る人の強さを知った。ライン下りは縁あって都合三回やったがいづれのときも楽しかったの一言につきる。ラインはよき想い出をつくってくれた。船上で合唱したローレライの歌は懐しさを盛り上げる。

スイスのレマン湖は水面が鏡のよう。スイスのレマン湖は水面が鏡のよう。でボートで一周したが、周りの景色に見られ見渡す山やまは抜群の美しさがあり、さすがはスイスと称えた。頬をなでるアルプスからの風は何と心地よいことか。湧き出る水のウイスキー割りの美味さはガイドの美人も称え、頬を淡いピンク色にみせおしいわと

嬉々としてクセラスを傾けていた。

パーゼルには世界の名だたる化学(製薬)会社があり、ロシユやチバガイギ、サンドなど昔かかわったことある会社が懐かしく思い出される。

イタリアのベニスではゴンドラに乗り込んでカンツォーネなどの歌を合唱して盛り上がった。

ヨーロッパの人々には芸人が多く、楽しみ方をよく知っており、時とか場所選びをよく心得ており、見習うことが多くあると思った。

米寿 東京 中田 剛



米寿記念品の贈呈を賜り厚く御礼申し上げます。

扱て、戦前生れ。私達の平均寿命は、50年が常識であったが、戦後の環境変化、食生活の改善、医学の進歩、社会保障制度の充実、等により80年は当たり前、米寿としてそれ程自慢にならない時代となった。然し、他方出生率の低下、相対的に老人人口の増加により、人口構造は歪なものに、ベットの数が子供の数より多い等、笑い話の種になっている。30年後には1億の人口を割り込む極めて憂慮すべき社会が出現する。

将来を考えた時、明日では晩すぎる、今日は今抜本的な対策を、オールドジャンで考えなくてはならない。

米寿 大阪 藤澤友吉郎



二〇一五年、数えて米寿になった。社友会からおめでたいとしてお祝を頂戴した。社友会の皆様ありがとうございます。

三年前の辰年七巡目に自撮りの顔写真を添えて寄稿した。二度と寄稿することはあるまいと思いい、今生のお別れを述べたのにまだ命ながらえている。ここでまたお別れを言うのはいかにも恰好がつかない。

いま自宅から2kmほどにある接骨院に月に三〜四回通っている。いわゆる整体である。その待合室に「人生は七十より」と大書した紙が張ってある。昔若い頃どこかのゴルフ場の茶店で同様の文章を見たような気がする。若さゆえ気にも留めず忘れ去っていた。年を重ねた今味わってみるとなかなか面白い。調べてみると江戸時代の禅僧仙厓義梵の言と分かった。ここに紹介する。

「人生は七十歳より」七十歳にてお迎えあるときは今留守と言え八十歳にてお迎えあるときはまだまだ早いと言え九十歳にてお迎えあるときはそう急がずともよいと言え百歳にてお迎えあるときは時機を見

てこちらからポツポツ行くとよい

これを見ると前回の当たり年の寄稿で今生のお別れを述べたのはまだまだ早過ぎたのだと反省、ひとりりで苦笑いした。

さていよいよお迎えが来た時にそう急がずともよいという度胸があるかと自問するところもとない。が幸い当家は他力本願の浄土宗。南無阿弥陀仏のお念仏で往生しよう。

米寿 大阪 柿迫昭美



この度米寿のお祝を頂き御礼申し上げます。今年には戦後七十年阪神大震災後二十年の節目に

当たり過去の思い出が走馬灯の如く脳裏を巡る。戦時中、中学生の学徒動員で名古屋の軍需工場でB二九の空爆により防空壕で生埋めに、次いで蝸壺に避難中に艦載機の機銃掃射の一発が鉄兜を貫通したが幸運にも助かる。更に終戦一年前名古屋大地震で工場の建物が液状化で沈没し生埋めとなり三回「九死に一生」を経験した。

戦後大学卒業し藤沢薬品に入社後会社と特に薬業界の復興のために日薬連の各検討委員として参画し実行した。孟子の「性善説・人間は本来善であるが物欲により悪にもなるので常に理性で判断し行動すれば常に改善される」の理念で第一に病気になることも安

価で治療できる「国民皆保険」の実施(一九六一年)次いで医薬品安全性委員会の発足実施(一九六三年)第三に医薬品の製造品質基準(GMP)の確立実施(一九七四年)第四に医薬品に有効期限、使用期限の表示(一九七六年)の指導徹底を図った。最近議員、公務員を始め医薬品、食品業界でも不条理な事件が散見されるが、原点に立ち返り再考すべきであると危惧する。

私はお陰様で元気で病気もせず、薬の服用もなく毎日過せるのは日頃「三活運動」の賜である。第一に食事の活性化(毎日バランスの良い食事摂取と毎日排泄)第二に適度の運動と十分な休息、第三に頭の活性化(サークル活動、社会貢献等に参加)この実施は認知症の予防にもなる。私は月二〜三回の山歩きと約十五年間月二回英会話の指導、老大OB会等に参加し、友人と楽しい時と友好を深めている。最後に皆様のご健康とご多幸をお祈りします。

米寿
大阪 森本 明



米寿を迎えて (A君へ)
謹賀新年 米

寿のお祝状有難う ただ同年代の君の見解は甘受し難く、聊か私見を述べたいと思います。昨年のお祝状に記しました様に日本は昭和初期に戻る懸念が極めて高まっています。21世紀の世界的提唱

である積極的平和主義とは、国家間の戦争や地域紛争が無い状態に加え、社会に於ける貧困や差別がない状態を指し、そうした積極的平和を志向する主義と定義し、安倍の提唱は羊頭狗肉そのものです。一國平和主義と彼等が非難する憲法第九条こそが、我々日本国民が是を護持し、世界各国に平和の尊厳と努力の手柄を誇りを持って伝えるべき人類最高の目標でしょう。軍事同盟国アメリカが大戦後に軍勢力を投入し、今尚統括している国々に平和を齎した例は皆無です。自国の利権が先に入り、多民族・宗教の多様な国々で特権階級を利し(アフガンのカルダイが好例)一般国民は土地・家族を失い疲弊する中、異民族や宗教上の偏見での交戦、差別や虐待・虐殺に喘いでいるのが現状です。自らの外交努力を怠り、米国の尻馬に乗り海外派兵を可とする安倍の暴政に待ったを掛ける時でしょう。アベノミクスは、財政改善を目指すアベノミクスは、実質実効為替レートが59の主要国中、最低となり円の国力低下は日本を破滅させかねない派遣法制・新自由主義を唱えつつも、年金問題、所得格差と貧困者の増大など我が国の若者の将来にも極めて重大な問題に無関心な政治は、速かに改革すべきです。年初から縷々の愚見ご寛容下さい。国中が喜び合える、暗雲が去る佳き年になります様、祈っております。再見

喜寿
札幌 齊藤 幸六



この度、喜寿のお祝いを頂きありがとうございました。省みますと、昭和三十三年に入社して、その後、札幌支店を九年、埼玉県を十八年、又札幌支店を十四年と山之内製薬を四十一年、ほとんど営業一筋でやってまいりました。今日迄こうして元気で生活出来るのも多くの方々のお世話になってのことと感謝しております。

加齢とともに、あつちこつちとガタがきていますが、健康管理に努めていきたいと思っております。最後になりますが、社友会のみますますのご発展を祈念いたします。

喜寿
東京 古武 善哉



この度は喜寿の御祝を頂き誠に有難うございました。父、母が亡くなった年齢をはるかに越えた今、元気に喜寿を迎えられたことを感謝しております。

奥秩父の両神山登山口へ向う村営バス。始発の役場前から、高齢のご婦人二人、部活動帰りの中学生一人、リュック

を背負った老身の私、五人を乗せ走り出しました。

家並みはすぐとぎれ、山麓を縫うように走る。ふもとの最初の停留所でご婦人一人が降り、次の停留所で中学生が降りました。

バスは赤や黄色の紅葉が山峡を染めている、薄川にそって上っていきます。すでに陽は落ち、橋のたもとのおうす暗い停留所で御婆さんが降りました。乗客は私一人になりました。

ところが乗る人も降りる人もいないのに、バスは動きません。時間調整のためでしょうか。バスはライトを煌々とつけたまま止っています。ふと、車窓の前方左を見ると集落へ細い坂道を背を丸め、よちよち帰っていく御婆さんの姿がありました。

バスのライトは暗い足元を照らす明かりになっていたので。終点、日向大谷口は漆黒の闇にまつまれています。

急いでリュックからヘッドライトをとり出し、頭にしばりつけた。その明かりをたよりに一歩一歩、登りはじめた私は自問した。

「人様に明かりを灯したことが、どれだけあった」と。

終りにになりましたが社友会の皆様のお健康をお祈りいたします。



喜寿 東京 山下寿恵



この度社友会より喜寿のお祝いを頂き誠に有り難うございました。月日の経つのは早いものです。

すね。私は、昭和四十四年十月一日に山之内製薬小豆沢工場、倉庫棟に入社致しました。四十九年九月より研究所本館、動物飼育課に移動になり、ラットの給水と瓶洗いなど担当させて頂きました。昭和五十一年頃に安全研に移り実験器具水洗の仕事を担当させて頂いていました。昭和五十六年九月頃より生殖室へ移動しましてウサギ、ラットの実験後の標本作りを担当してました。上司、先輩、同僚、友人の方など多くの方にご指導いただき心より感謝申し上げます。

定年を迎えて今日が有ることを幸福に思います。今の私は、健康を維持する為に毎朝ラジオ体操から一日がスタートしています。また認知症予防のため筋トレ、カーブスに五年位前からほぼ毎日通っています。とても楽しく、友達も多数出来て良い汗をかいて体が軽くなったような気がします。

今年四月孫娘と二人で仙台へ旅行に行つて来ました。松島水族館で海の世界の鼓動に出会う素敵に感動。マリリンピアのアシカショーがとても可愛かったです。松島湾船の旅も楽しかったです。

す。私の目標は最後まで自分の脚步を歩きたいと思っています。私には、四人の孫がいます。来年二月娘孫が双子の曾孫出産予定です。とても嬉しいのですが心配です。元気で健康な赤ちゃんが生まれて来てくれます様に今からお祈りしています。

喜寿 東京 市川博康



70歳で現役を引退し、しばらくして尺八を習い始めた。近くの生涯学習センターで開かれた邦楽入門教室に参加し、尺八の音色に魅せられたのがきっかけである。月3回の個人レッスンですが最初の数か月はまともな音がでず、また指も思うように動かず、高齢者には無理かとあきらめかけていたが、毎月練習を重ねているうちに少しずつ音が出るようになった。よく「首ふり三年」などと云われているが、その頃には「六段の調」などの曲も下手なりに何とか吹けるようになり、先生達が主催する定期演奏会にも参加させて頂けるようになった。少数とは云え観客の前で演奏する緊張感はこれまで味わったことのない経験であり、また演奏会前には他の尺八奏者や箏・三味線奏者の人達と何回も合同練習を行っているだけに何とか無事演奏し終えた後はいつも何とも云えない心地よい達成感を覚える。今年も12月に定期演奏会があるが20回目の節目の演奏会であり、どの様な演奏会になるか今から楽しみにしている。

習い始めて今年で6年目、わずかではあるが年々上達していることを実感できるようになった。当初苦痛であった毎日の練習も今では楽しみになりつつある。尺八は多少身体が動けなくなっても楽しめ、また姿勢、指運動、呼吸など健康にも良さそうなので高齢者に適した趣味と言えよう。尺八に出会えたことを感謝し、これからも楽しく尺八を吹き続けていければと願っている。最後になりましたが、この度社友会から喜寿のお祝いをいただき厚く御礼申し上げます。社友会の益々の発展を祈念しております。

喜寿 東京 関野 順



「いのち」と向き合う
ここ数年、京都大学「東京で学ぶ京大の知」シリーズ（品川・京大東京オフィス）に参加させて頂いています。

七月開催のセミナータイトル「生命・いのち―誕生から死まで」でした。昨春初めて受診したがん検診、「前立腺がん」が発覚しました。「病気に

なっていないければ、気づかなかつたよろこび、出会わなかつた人たち、初めて知った人のやさしさ」(アステラス製薬・こころの辞典)を脳裏に受講・お世話になった施設、慈恵医大柏病院(ホルモン療法)、国立がん研究センター東病院(放射線治療)の先生、看護士さん等の誠実な優しさ、とても心強く、嬉しいものでした。

社友会総会で戴いた喜寿のお祝いを期に、バイブル「万象皆師」(創業者・山内健二言行録)を再読しました。

創業者に薫陶を戴いた有賀所長、故安達常務等上司のご指導の元、良き仲間との「ひととは生かし、生かされ、生きた」山之内での企業人生、全ての方に感謝の気持で一杯です。

第二の企業人生は、元創研所長大村さんのお誘いで飛騨高山の大洋薬品工業(株)(現テバ製薬)にお世話(十二年間)になりました。

当時標榜されていた「ワンストップジェネリック」、新谷元社長陣頭指揮の元、黙々と働く彼等彼女達との日々の交流で「有難う！」と素直に言える様になりましたこと、成長です。

喜寿の次は傘寿、米寿とのこと。「誰にも死があることを認識すること。今日、心に思うことは今日、行うこと」(京大・田村先生)を肝に銘じ、一日一日を大切にして参ります。

喜寿

東京 御園宇市



この度は喜寿を迎えて、社友会より祝いをし、戴き有り難うございました。

早いもので退職してから十六年余り経ち、月日の過ぎるのは早いものです。昭和三十七年に蓮根工場に入社しまして、サイアジン、タチオン等の原末の生産などを行ってまいりました。

四十年代に入ると公害の規制が強化されまして、廃水を燃焼するか、活性汚泥処理の作業を行った事は、今でも忘れない一つであります。

同好会には、料理教室、山と温泉等に参加させて頂きました。

良き先輩、友人に恵まれ楽しい人生でありまして、感謝しております。

今は町会のボランティアを十六年間続けています。年間の予定表に基いて活動しています。暇がなかなかなく、健康のために早朝に気功をして、その後ラジオ体操を続けて居るのが、日課になります。朝行きまして、いつもの人が見えないと具合が悪いのか？と心配します。幸いに体も問題なく日々を送っています。

次の目標は八十才まで町会の雑用係りが出来るのが希望です。元気に日々重ねて行きます。

最後にアステラス製薬及び社友会の

益々の発展を祈念しています。

喜寿

東京 富田和宗



喜寿を迎え、余りの年月の早さに驚いている。退職後、何もやりたい、これもやりたい、

意欲を持っていた。

まずは、小金の町の氏神様の世話人から始めた。神様が神輿に乗って現われる。他方、七五三、初宮、初午に踊りと狂言等の行事を催す。

次に手懸けたのは「小金の街」をよくする会の会員になり、担当したのが「花こがね」である。その内容は、先ず、パンジーの種子から育苗し、花が咲くまで面倒をみて、四五個のプランターに植えて、駅のコンコースに並べて、駅を利用する人々に、楽しんでもらうのである。冬はパンジー、夏はマリゴールドで飾った。

この「花こがね」は、小金小・四年生の教育の一環でした。

通常、私が心に抱いているのは、油絵の世界である。退職三年前から教室に通い、絵を描いて来た。

教室の先生の指導では、絵は、上手下手で区分しない。絵は想像力と個性である。

従って、自分の描いた絵は、世界でたった一枚しかない。

その様な事でも余生も、このまま絵

を描いて行こうと思っている。

喜寿

静岡 獅子 勇



この度、社友会より古希に続き、喜寿のお祝いまで賜わり、感謝申し上げます。先人の智慧

により、社友会発足後十年間、同好会・教室活動を遂行し会員相互の交流と親睦をはかられ、人生の節目のお祝いまでしていただける環境の素晴らしさは、他に類をみないものと思われまます。人生七十七年、様々な幾多の人生航路の分岐点を自分なりに選択し、今日に至った思いは格別なものがあります。山之内製薬に入社し、中央研究所・焼津工場・台湾山之内・本社を通じて、色々な経験と多くの人との出会いにより、現在の自分がある事に幸せを感じます。特に台湾という異国の地で、GMP工場の稼働という命題を頂き、台湾の人達の協力を得て、逆輸出の道を切り開いた事は、大きな喜びであり、力となりました。又、本社に於いて、後発品の開発・生産に従事出来、会社上層部とのつながりが持てた事は、私の人生に於いて貴重な経験であり、会社組織の雲上を見た思いでした。退職して早十五年、長らくの単身赴任で、家族が地域住民にお世話になった事も、少しでも恩返し出来ればとの思いから、自治会・老人会等の地域活動

喜寿

名古屋 野口武彦



二〇一五年度喜寿のお祝いをいただき誠に有り難うございました。定年後もいつまでも見守

りいただける会社に在籍出来た幸せと感謝の念で一杯です。

今日迄元気にこられましたのも家族を始め良き友人、知人に恵まれご支援を賜りましたお蔭と深く感謝致しております。私達の働き盛りの頃は、「人生わずか五十年」と言っていた言葉が頭の片隅に残っておりましたが、今は平均寿命も大幅に延びて六十五才以上の高齢者が人口の三十五%を占める高齢化社会となつて参りました。現在百才以上の高齢者が六万人となり厚生労働省発表では、三十七年後の二〇五二年には百才以上の日本人は七十万人に達すると推計されるとの事です。百才以上の人を目にする事がごく普通の事のようになります。これからの長寿社会では、ただ年をとれば良いというだ

けでなく、心身共に健康で日常生活を送る為に自発的に健康管理に心がける事が大切だと肝に銘じています。定年退職後古里岐阜に戻り、緑輝く金華山とその頂きにそびえる岐阜城、清流長良川を毎日眺め、鶉飼の季節は毎日のように長良川畔を散策しその伝統美を満喫出来ず事何にも変えがたい幸せと感謝しております。又社友会では定期的に開催されます各種同好会への参加を大変楽しみにしており、その中でもカルチャー同好会(世話人)、写真、麻雀、ゴルフには積極的に参加しています。社友会も年々充実した活動が展開されており、参加者も多く、益々人間関係が広まっています。「光陰如矢」知らないうちに月日が過ぎていきますが、心身共に健康で今後傘寿、米寿、白寿を迎える事が出来るよう充実した毎日を過ごしていきたいと思っております。末筆ながら社友会の皆様のご多幸とご健康を心より祈っております。

喜寿
大阪 寺地 務



旧藤沢薬品に昭和三十八年入社より今日までをふりかえってみたい。前半は医療、後半は特

薬の研究所のみで会社生活を終えた。入社二年目でセファロスポリン誘導体の研究に従事、三年目にセファメジンの鍵化合物となるテトラゾール酢酸を

創出した。この物質のエステル体は爆薬の原料として米海軍の特許に記載されており、無知(?)の強みで位置異性を蒸留で分離した後、酸としてセファログループに提供した。栗田先輩を中心とするセファログループの本体部分とドッキングすることにより、セファメジンの原体が完成した。評価グループ、開発担当等の御努力もあり、製品化出来たことは望外の幸であった。その後もっと秀れたセファロスピリンの発明が主テーマとなり努力したが、製品化するものはみつけれなかった。しかしその間の功績が評価されたのか、アメリカでの学会でセファロスピリン誘導体の構造活性相関について特別講演する榮譽をうけた。後半の特薬研究所では大した成果もあげられず申し訳なく思っている。退社の際に頂いた歓送会での挨拶で今後はゴルフのエイジシュートを目指して精進すると宣言して嘲笑を買った。当時のスコアは百以上なので当然か。持病の糖尿病で病院に行く替りにゴルフ場へと年間百十ラウンド。既に千六百ラウンド以上になるがベストは七九、年々飛距離も落ちてきており目標には程遠いが九十才迄は頑張るつもりである。



喜寿
大阪 斉藤美志子



旧藤沢薬品に勤めて三十有余年。思えば当初から職場の雰囲気は良くて忙しながら充実し

ていた日々が走馬灯の様に浮んできません。従業員の数に驚き不安な気持ちも同僚だった先輩がいてお互い支え合えました。午前は一般診療を行い他に社員健診、特殊健診、治験の採血と仕事は多彩でした。その間事故もなく過ごせた事は偏に関係者の協力の賜物と心から感謝しています。今では懐かしい思い出となりました。退職後ボランティアで近くのデイサービスへ、お年寄りの体調チェック、入浴歩行介助と思いの外、神経も体力も使いました。二年間奉仕して引退！その後は手芸を楽しみ、街の清掃活動に年金者組合活動、又社友会の皆さんや地域の仲間達と山歩きを満喫しています。今年喜寿を迎え体力の衰えを感じながら今暫く元気で歩きたいと思っています。今後も社友会の方々と一緒にいろいろな行事に参加し、残り少ない人生を悔いのない様過ごしたいと思っています。

喜寿
大阪 前田修三



還暦、古希、ついで、この度、喜寿とお祝いをいただき厚く御礼上げ申し上げます。

ご依頼を受けた際に、真つ先に昭和三十九年に入社以来、新薬の開発に携わった医学調査部、輸出部、海外事業部及び国際開発部時代のことが鮮明に思い出され感慨深いものがあります。この間に、手紙の書き方をはじめとして、対外折衝の進め方、治験の進め方、臨床論文の作成、臨床統計、治験概要作成、申請、契約関係等々について、ご指導、ご協力いただいた諸先輩及び同僚の方々に感謝申し上げます。退職後は、開発時代に培われた技術及び知識を活かした開発薬事コンサルタント、次いで、ジェネリック医薬品会社に第二のお勤めの傍ら、妻・孫達と余生を楽しむことができました。また、さる72才に第二のお勤めも止め、全くの年金生活になり、改めて、家族に感謝しながら命を全うしたいと思っています。



喜寿

大阪 森井 教壹



1999年6月、定年を間近に控えて第二の人生をどう過ごすかと試行錯誤していたその頃、仕事か、何か資格に挑戦するか又趣味に生きるかと思悩「ぼーつ」としていた。しばらくして還暦、先ずは当然の権利のように失業保険を頂いてハローワークへ職探しに。仕事は適度で、好きなことに傾注出来れば?と想った。悶々としていたその頃、現役時代同じ部署で働き親しくして戴いた諸先輩から同好会加入へ誘いを受けた。その先輩たちは社友会の主催幹事で「歩こう会」細信彦さん、「料理教室」田中義明さん、「絵画同好会」川本弘さんたち。それぞれは運営に尽力されていた。最初先輩の誘いを躊躇っていたが1度、2度と参加するようになって日々の生活に充実感や潤いを感じ始めた。

「歩こう会」都内の公園や名所旧跡を歩き昼食時の懇親会は格別楽しかった。「料理」当時TVは男の料理番組が増えつつあって男も厨房に入るようになった。私は老後の健康づくりに欠かせずと加入した。ひと班六人組で配られたレシピで調理して出来映えを喜び、ビールで頂く昼食は最高の幸せでした。今では学んだ一品レシピ「キン

ピラゴボウ」は得意料理です。「絵画」子供の頃「絵」の大好きな少年でした。絵画へ加入してから絵心が炎の如く燃え上がりました。教室は透明水彩絵の具を使って描きます。水と絵の具の絶妙なバランスで素晴らしい透明感のある作品を描くことが出来ます。この表現法は修正がきかないので決定的に描き上げる慎重さが要求されます。多様な技術・技法を用いて描く、その緊張感や奥深さがたまらなく面白い。右脳を働かせボケの防止にもなる。今では元気に生涯描き続けたいと願っています。これらの3つ同好会への加入が動機となって喜びや生きがいを見つけたのです。日々是好日。喜寿の寄稿を機に社友会の活動に感謝と御礼を申し上げ益々の発展を願ってやみません。

喜寿

広島 松本 格



この度は喜寿のお祝いを頂き、誠に有難うございました。今から二十年前に藤沢薬品で早期退職制度が導入され営業部門の中です。一番目で適応受けることが出来ました。セカンドライフの準備として半年間の休暇を頂き、調剤薬局の設立と調剤の実習を大病院・調剤薬局で受け、有意義な時間を頂いたことを今でも大変感謝しております。また、第一番目が失敗すれば後に続く者に影響があっ

てはと援助を頂き、特に学術的な援助を頂いたことが大変、後々まで助かりました。

以来、今だに現役薬剤師として主に服薬指導を中心として毎日午前中、薬局に出しております。薬局では若い人達と語らい・共に勉強する事でパワーをもらい元気でおられる源だと考えています。先般、米子市から厚生面での功労者として市長表彰を受けることが出来ました。十七年間小・中・高の学校薬剤師として三百回に及ぶ検査と数十回に及ぶ住民健康講座などが評価されたものでした。これからの調剤薬局は更に地域に密着した、かかりつけ薬局としての位置付けが求められる時代に入り、地域包括ケアの一員としてもう数年頑張りたいと思っております。今は午前中仕事、午後からリハビリを兼ねた水泳と地元の温泉に浸かり、また最近始めたボタニカルアートで忙しい毎日です。

社友会で懐かしい人達にお会い出来るのと三十八年間続いている昔の同僚と年一回の会に出席するのが楽しみです。特にその同僚の会では毎年、同じ昔ばなしで盛り上がりっております。

アステラス製薬の益々のご発展と社友会の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。



喜寿

福岡 中島 浩範



一九九五年四月に旧山之内製薬を卒業して早一六六が過ぎました。今年度の総会にて「喜寿の祝」を頂き社友会を通して健康でこられた事を大変喜んでおります。定年後のテーマとして「人生は楽しく、自分の力で何がしてあげられるか」を目標にかかげ、定年後即支部役員を引受け、アステラス製薬社友会結成後は世話人として勤めてまいりました。多くの新たな友人を得ての同好会の中で共に楽しみ、共に喜びあう機会が多々あります。私は人生長生の秘訣として何にでも「関心と好奇心」を持ち楽しく生きて行く、そして人の役に立っているかを考える行動すること」と思っています。生涯現役が夢ですが、今の仕事と社友会での世話人としては八十才まで出来るとの自信がわきました。私の現在のライフワークは

①社友会の世話人を出来るだけ長くやる事。現在は「歩こう会」七十七回、「料理教室」五十一回で継続中。老老介護の問題もあり男性軍の料理も必須となりました。「健康は食事から」皆さんおいしい食事を作り、軽やかに歩きましょう。

②筑紫野市シルバー人材センターの

会員とし登録し十三年、福祉家事支援として一般家庭の食事作り(週二回)を続けています。定年後取得した、調理師とホームヘルパーの資格が役立つております。センターの料理教室もあり。

③地区「長寿会」の世話人をする事。七十才で入会し、役員でなく、世話人で飛び廻っております。古い宿場町で先輩ばかりが多い長寿会です。健康万歳! めざせ長寿!

喜寿 福岡 米村嘉郎



まずは元気で喜寿をむかえられた事に感謝しています。学校を卒業後、直ちに山之内製薬に入社し、医薬品の製造に従事し、多くの人々に助けられ、色々な経験をしました。退社前の数年は、医薬品工業協会の仕事で他社の方々と交流し、I C H(日、米、EU)の世界医薬品規制調和会議で世界の人々と仕事が出来ました。人間生活には薬は必要と思いがすが、地球上の全ての生物、特に人間には欠かせない物である事を痛感しました。山之内製薬(現アステラス製薬)を退社後はしばらく立山化成KJにお世話になり、現在はガス会社で局方品の酸素や炭酸ガス製造しています。若いエネルギーシユな人々に囲まれての仕事は英気をもらい、楽しく過ごしています。いつの間にか77才になり、喜寿

を迎え、これを機に少しゆっくりとした、ゆとりのある生活を送ろうと思っています。幸い少しの庭と我家の目の前にテニスコート7面程度の公園があり、花いっぱいにする事で忙しい毎日を過ごしています。今後続けたい趣味として、せめて罪滅ぼしと自分の修行の為に皆さんの幸福をこめて、手彫りの仏像を彫っています。現在大小合わせて60体になりました。100体を目標にしています。気が向いた時、好きなだけ彫ることになっていますので、いつ達成出来るやら? 少なくとも、後10年かかると思います。無理せずコツコツと実行したいと思っています。

七巡りの申年を迎えて

久世啓吾(東京)



入社初年兵時代から、ケミセチン対パラキシリン、サイアジン対イルガフェンなど山之内さん

とは角を突きわけて来た藤沢プロパーですが、両者の合併は成功のようでありです。アステラス社には大いに期待して居ります。

当方、医薬・特薬事業に携わり東京をスタートに度重なる転勤生活、それも家族全員を引き連れての引越で子供達の転校も毎回の事で大変でした。此の度は無事七巡りの申年を迎える

事が出来ました。前立腺癌・白内障は七〇歳後半には卒業一応安心です。でも最近遊びの囲碁でもボカが多くなり記憶力の低下が気になる処です。医療・介護等で老人には肩身の狭い昨今ですが先ずはボケ防止に留意し囲碁・パソコン等で脳の活性化が図ればと思つて居ります。社友の皆様には健康で楽しい日々をお過ごし下さい。

小関由和(東京)



本稿依頼を受け、え? 84才? と改めて我が身を顧みたら、でも自然発生の通過点だからと納得、竹に例えれば節目の出来る誕生の年だと思えば又伸びる基礎節じゃないかと自問自答して楽しくなつて来る。まあそんな楽感で日常を過ごしております。次に身辺状況を述べて見ます、20年前膀胱ガンで手術、二年後再発、再手術にて完治し以来、無病息災、新聞はルーペ頼りで朝食前まで全面略読、車は市内中心で生活用品集め、ボランティア活動に70%使用程度(月300km)、チョイ漏れ予防筋の筋力up中、で健康寿命を目指しています。次に現在活動中を紹介します。

- (1)車椅子ダンスのボランティア活動、年間施設訪問76回、対象者二千名他。(2)オカリナ同好会主催でボランティアを実施、年間数回実施(3)趣味、詩吟の会で吟詠中、全国大

会を含め年4回出吟、年間約60回練習。(4)生涯大学同僚15名で隔月勉強会、テーマは「健康ライフ」を収録編集して実施しています。他は省略しますが、以上の生活が健康寿命を支えていると信じて、今後も続けて参ります。以上

日坂英臣(東京)



アステラスの皆様、社友会の皆様、日頃の御活躍の御様子、会誌を通して知ることでき、嬉しく頼もしく思います。私、平成二十三年、旭日雙光章叙勲の榮に浴することができました。この時ぐらい、山之内製薬との出会いは、なんとラッキーライフであったことかとしみじみ思われてなりません。町議会議員として、いくばくでも社会貢献できたのかもしれません。これもひとえに、山之内製薬の勤務時間や給料等の面で御支援、御便宜が頂けたればこそのお陰様に他ならないと深く感謝申し上げます。ればならないでしょう。最後にこの様な企画をして下された方々に謹んで御礼申し上げます。全国で御活躍されます社員の皆様、社友会の皆様の御健勝と御多幸をお祈り申し上げます。粗筆と致します。アステラス製薬、社友会の皆様、永遠の栄光を。(旧姓)

母が三十七才の若さで亡くなつてい
ますので自分が八十才迄生きられると
は思つてもみませんでした。
近年は唯々今日を明日を元気に迎え
過ごせたらいいなと思つて暮して来た
様な気が致します。でも今は早く身辺
整理をして心おきなく両親の許に行き
たいと思ひながら、実はなになつ実行
出来ずに今に到つています。
年に一度の社友会ではお世話になつ
た方々、共に過ごした方々にいつまで
お会い出来るかと密かに自分の心と健
康のパロメーターにしています。
それに少しでも脳の衰えを遅らせる
ことが出来れば：と楽しみ半分で手芸
をしたり、なるべく乗物を利用しない
で買物に出掛けたり、週に三回は三
十分位歩く様に心掛けていますが、泊
りがけの遠出はだんだん億劫になつて
来ました。それに旅先でもしもの事が
有れば、周囲に迷惑を掛けますので。
若い頃には思つてもみなかつた事
が、年相応に自然に変わること驚いた
り感心したりしています。何はとも
あれ残された日々を少しでも元気に、
そして穏やかに過したいと思つて
今日此の頃です。



黒川笑子 (東京)

原稿依頼のお
手紙を頂いて、
自分が七巡りの
干支を迎えた事
に改めて驚いて
います。

元気に日々を送っています。二〇〇〇
年にドイツのハノーバーで万博が開催
されました。長男一家が仕事で同地に
居住しているのを機に、家族でドイツ
観光に出かけました。美味なドイツ
ビール、ワインを楽しみにしてしまし
たが、フランクフルト到着後、何んと
なく下腹部に違和感を感じ乍ら旅を続
けました。ミュンヘン到着前、排尿困
難で我慢ならず藤沢のミュンヘン事務
所へかけ込みました。現地社員の方と
泌尿器科を訪れ受診し、導尿とカテー
テルの挿入を受け山之内の「ハルナー
ル」を受け、これで一ヶ月は大丈夫と
云われ、二十日程を万博の見学と観光
に楽しい日を送り帰国後前立腺の手術
を受けました。ドイツで藤沢の方と山
之内のハルナルのお世話になったこ
とを感慨深く思い出します。その二社
が、合併して「アステラス製薬」が誕
生するとは、夢にも思いませんでした。
命の恩人アステラス製薬のますますの
発展を念じ、次の干支迄元気で頑張る
所存です。



水原 修 (東京)

「七巡りの干
支」を迎えての
投稿依頼を受け
改めて己の歳を
感じています。
退職後おかげで

現在住んでい
ます岩倉市は高
齢者にやさしい
町で、駅、市役
所、スーパーな
ど徒歩十分以内
で用が足せられ、大変便利で満足して



笹田 尚 (名古屋)

人を一ヶ月五日に三回目のがんで、病院
に息子の車で行き、何も云わず三時間
位で亡くなりました。その後は次男と
二人で何かといそがしく東京時代の書
類など沢山有り(バドミントン)処分
に追われています。自分の物もと思つ
て中々進みませんね。六十年もバドミ
ントンやっていたので処分出来なかつ
たのでしよう。私もあちらこちらと通
院し現在も又悪い所が出て来ましたが
今の所主人の一周忌迄は頑張らなくて
はと思つています。楽しみはあまりな
くなりなりました。犬の事も心配し、長男
の事も心配、自分の事は早く片づけな
ければと思つています。東京の方達と
お逢いしたいと思つています。もう少
し頑張りたいと思ひますがどうです
か。皆様もお元気で頑張つて下さい。



近藤よう子 (静岡)

皆様お元気で
しょうか。
遠く不便な所
なので皆様とも
お会い出来なく
淋しいです。主

て来られました。既に某商社の内定を
受けておりましたが、わざわざ人事課
長が見えたことで就職先を藤沢薬品に
変更しました。当時、会社は春闘の勞
使交渉で地労委での座込みが有つた
り、徹夜の団交が当たり前の状況で、
大卒初任給1万円、それも分割払い、
T社に入社した友人は初任給一万八千
円、正直これは大変な会社に入社した
と思ひました。翌年、新設の文書課(秘
書業務)勤務となり、営業報告書の作
成に携わることになったが、当時の年
商は10数億円、それが現在は1兆円を



小田 昇 (大阪)

私は昭和29年
4月に藤沢薬品
に入社しまし
た。入社前の興
信調査で人事課
長が、直接訪ね

います。五条川の桜並木も散歩には最
適です。
こんな環境で生活していますが、七
巡りを迎え、衰えを身体の変調で実感
しています。特に脊柱管狭窄症による
足のしびれには閉口しています。
八十才を過ぎてから同輩(ゴルフ、旅
行仲間)三人に先立たれ、残念でなり
ません。現在は元職場仲間、十才程年
下の友人と旅行や、食事を楽しんで
います。
健康寿命と云う言葉が、コマーンシャ
ルになりました。私もそれを意識しな
がら米寿を迎えたいと思つています。



中島義之 (東京)

六巡り目の申年を健康で元気に迎えることが出来た事に感謝しています。定年退職後、自治会役員、ボランティア活動、OB会の幹事等早々にお声がかかり、何とか2、3年で卒業しました。

その後は毎日が日曜日になり、仕事を探していた所、適当なパートタイムの仕事が見付かり、現在迄、途中でギブアップすることもなく勤めています。又、仕事仲間、友達との旅行、飲み会、ゴルフ、スポーツ観戦等に参加、交遊し、公私共に楽しく充実した日々を送っています。

70歳代になり、昨年は中学の同級会が今年開催される「伊勢・志摩サミット」の鳥羽で、一昨年の高校は地元(三重・熊野市)で行われ、出席しました。卒業以来、50何年ぶりの再会の人も多数いましたが、話しが弾み、楽しく旧交を温めることが出来ました。次の七巡りの申年も元気に笑顔で迎える事ができる様に、健康に留意し、平々凡々と楽しく過ごして行きたいと思っています。

佐久間孝雄 (東京)

「光陰矢のごとし」退職して早11年が過ぎてしまいました。定年退職時に決めた目標が①健康第



一、私は若い時から腰痛に悩まされ、手術をした時には半年間休職し、その後のリハビリが大

変でしたので②趣味を楽しむ、ものを作る事が好きでステンドグラスの創作を始め、出来上がった時、初めて光を通して見た時の感動は最高で、その魔力に嵌っています。大きいものと1年以上かかります。③自立した生活力、現役時代に3年間単身赴任をしましたが自炊をしようと鍋釜一式を用意して、終わってみれば味噌汁を作ったぐらい、もしもの時を考え料理教室に通い、麵、魚、もてなしコースなど10コースを終え今はパンを焼くコースをやっています(1コース1年)。気が向いた時、月に何度か料理を作り、麵をうったりしますがこれも楽しいものです。

70歳になった時、新しいことを始めて頂き1年半、写真の奥深さを実感しながらも、親切な先輩方からのアドバイスを頂き楽しんでいきます。今の生活に感謝しつつ、元気に7巡りの干支を迎えたいものです。

木村英夫 (東京)

アステラス製薬の誕生前年十一月に山之内で定年を迎えてから早いもので十一年が過ぎました。この原稿を書いていると沢山の方々との出会いがあり



今でも皆さんの顔をはつきり思い出します。その節は大変お世話になりました。

二度程入院経験をしましたが、現在では元気で仲間との麻雀、飲み会、カラオケ、格安旅行、そして社友会麻雀大会、全体行事も楽しんでいきます。特に大会に参加していると懐かしい方々との歓談が楽しめ先輩諸氏の元気な姿を目の当りにしています。

家内とは市民農園で無農薬の野菜作り簡単な果物の成長、収穫を神奈川県丹沢秦野の澄んだ空気の下で汗を流しそれを孫達が収穫しに来て、ふれあいを大事にしています。夫婦を永く続ける秘訣は共通の趣味を持つて楽しむのも一つかと感じてます。これからも自治会活動を通じて地域の人々との関わりを続けてゆくつもりです。

周りの人達に感謝しながら、気力、体力は相当落ちていますが、元気で明るく過ごそうと思っています。末筆ながら社友会、及びアステラス製薬の益々のご発展と皆様のご健勝をお祈り申し上げ、総会でお会いできます事を楽しみにしております。

三宅輝久 (東京)

二〇一四年末、ゴルフの最中に、足に違和感があり、医者の診断では変形性関節症の初期症状とのこと。ところ



が病状はどんどん進み、一二月には膝がパンパンに腫れて発熱し、とうとう水

月を迎えました。一月末には漸く腫れも引き、不具者にならずホツとしております。それ以降、消炎鎮痛剤を欠かせぬ毎日ですが、ゴルフや家庭菜園、山登りもこなせるように回復しております。

一五年一〇月三日には南アルプスの千畳敷カール、乗越浄土(標高二八五八メートル)に行きましたが、紅葉は一週間遅かったです。乗越浄土から少し登ったところから、昨年五七名の死者を出した御嶽山が火山灰に覆われておりました。 合掌

山下 力 (東京)

定年後は好きな登山の中心を海外の山に向け楽しんでいきます。映像で見えていないヒマラヤ、アルプス、ロッキー、アンデス等の山々を真近かに見ると標高も高く大きくて常に雪を頂いた峰々のスケール感には圧倒されます。ただ、ツアーでは季節が限定されてしまうので少々物足りなくもありません。その点、日本の山はいつでも楽しめます。しかも緑が多く水も清らかで四季折々の自然の移り変わりが実感でき、山の美しさという点でははるかに優れていると思います。ただ、最近ではヒザ痛でモウカマダか

と自問自答することが多くなってきました。しかし先般南フランスのトレッキングで86才の男性と同行の機会があり、その元気に刺激を受け、もうしばらくは、マダということでも多くの山にチャレンジしたいと思っています。

鈴木信吾 (東京)



謹んで新春のお慶びを申し上げます。今回の依頼を受け、表題についての所感、近況を若干申し述べさせて頂く。扱って、本年一月を迎え満72才になった。しかし年齢の実感はまだない。体が老いに向っている事は否めない。

最近3月頃から11月頃迄、月2回程長男と一緒に東京湾へ海釣りに行くのが楽しみの一つだ。半日のんびり海を眺め釣り糸を出し、魚信を確かめながら魚と戯れていると、知足安分の心境になる。又家族、友人達との旅行や食事会、近くの温泉等々、年齢に応じた生活へと変化した。これからも誰しもが望むであろう元気で明るく暮らせる日々を会員皆様共々送り度いと願う物である。

最後に、社友会の益々の発展と、会員皆様方の御健康と御多幸を祈念!! 合掌。

桑原建一 (静岡)

現役をリタイアして早十年。アツと



いう間に、六巡りの申年を迎えます。幸いにして毎日元気で気持ちには常に五十代と思っております。

社友会の同好会には、麻雀・ゴルフ・ボウリングに参加させて頂き、記憶ではこの十年間での不参加は一回のみです。この同好会活動への参加が私の健康の秘訣だと信じております。

一方この十年、前半の四五年間は父母の介護に明け暮れ、その後ホツとする間もなく社友会の支部役員が回ってききました。周囲の方々に助けられながら何とかお役目を務めさせて頂きました。

しかしながら、今度は自治会の役員です。社友会同様、住んでいる町内には永年お世話になってきた以上お断りするわけもいかず、四月から副町内会長の役を仰せつかりました。

自動的に来年は町内会長、再来年は相談役と決まっております、これまでのご恩返しという気持ちで頑張りたいと思っております。健康第一、六巡りの干支を迎えて、心から実感しております。

吉澤広太郎 (静岡)

月日の経つのは早いもので山之内を退職し11年、在職中は素晴らしい上司・同僚・先輩に恵まれて充実したサラリーマン生活を送る事ができました。事、本当に感謝しております。退職後



は、自治会役員の依頼がありましたが、地域福祉活動に少しもお役にたてばと民生委員をお

引き受けする事と致しました。民生委員とは、老人や子供達など困っている人の相談・援助を行う人という認識ぐらいで安易にお引き受けしましたが、民生委員が行なう相談・援助の対象者はいわゆる福祉六法「生活保護法」「身体障害者福祉法」「知的障害者福祉法」「老人福祉法」「母子及び寡婦福祉法」に関する方々である事を知り、その活動は広範囲で奥の深いものだ改めて身の引き締る思いでした。それから勉強の日々いろいろな体験をさせて頂きました。守秘義務もありここに体験を述べる事は控えますが本当にいろいろな事がありました。昔と違い生き難い世の中であることを実感、弱者の今後を憂いております。月平均20日間は民生委員の仕事をする毎日でした。あまりにも重責で多くの時間を取られてしまいましたので二期6年間を締め卒業させて頂きました。

最近、早起きと健康の為にNHKの朝のラジオ体操を家の近くの小さな公園で行っておりリッダーを務めております。はじめてから約6年間で約1500回出席しております。メンバーは20数名で、桜の時期には花見等に行ったりして和気藹々と楽しい仲間達と行っております。

またグラントゴルフをはじめまして現在は夢中になっております。週5日夏の暑い日も、冬の寒い日もめげず楽しくコースを廻っております。お陰様で顔は真っ黒に日焼けして健康な毎日をごさせて頂いている今日このごろです……。

六巡りの申年まで無事に生かしてもらった事に感謝し、これからもいい歳を重ねていけるように精進したいと思います。

谷 俊明 (大阪)



私は昭和十九年生の甲申である。年々体力の低下が顕著でもう七十二歳か？精神的にはまだ七十二歳か？混沌の最中に居るようで一方向に断捨離も捗ることもなく悶々の日を送っている。

誕生日を迎える甥や姪、孫の若い人達には「あいいうえお」を誕生日メッセージとして色紙に書き贈ることにしている。つまり……

あゝ愛 両親からの愛の形として

いゝ命 只今現在の命がある

うゝ運 歳月を重ねてきた強運の主

えゝ縁 ご縁になった方達のお蔭様

おゝ恩 ご恩忘るべからず

さて、申年歳身の我が身としては「大きくけこ」を念頭に自治会やファミリー内で意識したいと考えている。

かゝ感 きゝ希 くゝ空 けゝ健
こゝ孤

皆様のご健勝を祈りつつ。

堀江忠三 (大阪)



申年6巡りから定年後早くも12年となり、ゆっくりと新聞も読めない位、忙しい日々を過している。

①株—9時ネットでのデイ・トレに

参戦する。株価はリアルタイムに動き即・約定を狙いたいが簡単ではない。成果は思うようにならず素人は無理と体験しているが頭の体操にもなり中々止められない。10時に指値をして終了

②家庭菜園—10時から昼まで10坪の市民農園に行く。無農薬の野菜作りであり孫達においしいと喜ばれ仲間から土が肥え熱心やおだてられ世話すると応えてくれる。最近は種から育てることで大量に収穫できることを楽しむ

③ウォーキング—3時から5時まで4km歩きその後、老人の談話会を開く月一回と続いている。旅行する際も牌を持参し観光よりも宿泊先で出来るか条件となる。本場中国にも行き桂林—広州の13時間の夜行列車でも行った5人の好き者がいる。

昨年の敬老会で茨木市長は長生きの秘訣は教育(今日行く)と教養(今日要)とのことである。まずは4年後のオリンピックあわよくば7巡りの干支を迎えられるようがんばりたい。

山根利光 (大阪)



私が入社してから退職するまでを振り返ると設備導入から廃棄まで「設備の一生涯」を対象

に活動してきました。入社当初は、大阪工場工務課で設備の設計から保全業務を行いました。その後、生産現場の保全要員となり、包装設備の保全を5年間、製剤設備も5年間経験して、共通業務として設備のTPM(全員参加の保全)とバリデーションの推進

に活動してきました。最後に富山工場製剤棟の設備導入工事中に、脳梗塞を発症した為、業務復帰後、58才時に早期退職しました。現在は自治会の役員として、種々の活動を行ない元気で活躍中です。

西島 裕 (大阪)



あけましておめでとうございます。最近周りに亡くなられたり、病気になるなどの話をよく聞きます。

タバコは辞められないのですが、健康に生んでくれた両親に感謝です。医家向営業、在宅医療事業部、お客様相談センターと上司同僚にも恵ま

楽しく働かせて頂きました。本当に良い会社で働かせて頂いたと感謝しております。

今はテニスをしてシャワーをあげ、ビールを飲んで昼寝の毎日です。ラグビーのWカップで三勝もしました。考えられない快挙です。ラグビーをかじった一人として大変うれしかったです。外国人が半数ですが日本に三年住めば選手として出場出来る様です。

阪神タイガースは九月に入りポロポロでしたが、今年には金本監督になり少しはましでしょう。最後にアステラス製薬の今後のますますのご発展をお祈りしております。

樋口正之 (福岡)



今年72才、まだ72才と言う気持ちで頑張りたいと思います。昭和42年藤沢薬品工業(株)に入社、

熊本、宮崎、福岡で営業を担当。時代が平成になると、卸さんの合併が始まり、我社も九州富士会の重点卸さんの合併問題が発生。販売部に在籍していた私は、岩本支店長と共に、問題解決に、共に涙した事を思い出します。その社長さんとは今も食事会をします。

平成7年に退社、調剤薬局を開局。薬剤師会の役員を経験させて頂きました。社友会では、毎回メンバーの方々と楽しんでおります。連続2回欠席す

ると「〇〇さんは病氣かな」、3回欠席すると「〇〇さん死んだっちゃんない」と言われます。体調が悪くても、出席する様にしています。現在は家内と二人。老々介護予備軍です。社友会の皆様、東京オリンピックで会いましょう!

平尾モト子 (福岡)

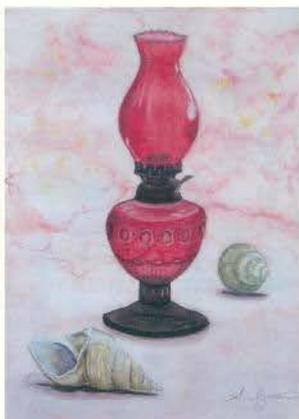


ついこの前、古希のお祝いを頂いたと思っています。六巡りの干支を迎えます。早い、一

週間が、一ヶ月が;時はズンズン過ぎて行くようです。

38年に山之内製薬に入社。皆様お元氣でしょうか。素晴らしい方々に出合え、毎日が楽しかった! 仕事も、遊びも、残業さえも。思い起こせば切りがありません。そういえば39年東京オリンピックの開会式は、会社のテレビで、みんなで見た気がします。昼休みだったのかな、仕事で忙しかったのかな? 2度目の東京オリンピックが決まり思い出しています。

昼休みに遊んでいたピンポン。数年の時を経て再開。最初は運動のつもりでしたが、今では夢中。毎日体育館通いです。おかげさまで健康です。社友会に入会させて頂き、皆様とお会い出来る事、非常に楽しみです。社友会さん感謝です。



巻貝と小さなランプ 和泉静枝 (大阪)



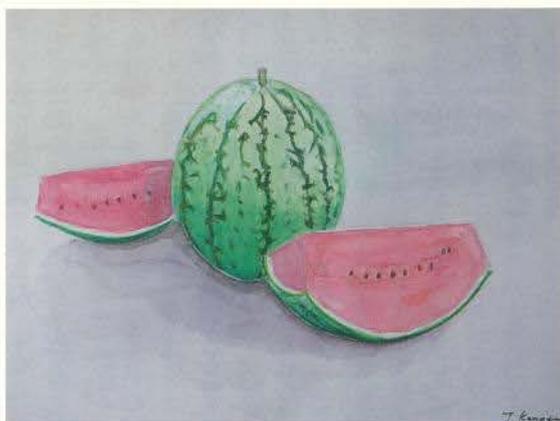
見つめる女 大屋俊郎 (東京)



石上神社の尾長鶏 江並 隆 (大阪)



春彩生田民家園 松尾 宏 (東京)



夏の収穫 金谷忠昌 (大阪)



増上寺鐘楼 新緑 石川黎明 (東京)



冬の森の光と影 穂積健一 (大阪)



盛夏の大阪城公園 花田貴宣 (東京)



遠来のいのち 河村信弘 (大阪)



NAVY 松本佳巳 (大阪)



ゴー 佐久間孝雄 (東京)



ALASUKA 高口眞一路 (福岡)



冬に咲く 市中滋郎 (東京)



低気圧接近 黒河内軍治 (仙台)



厳冬の霊峯 松本吉司 (東京)



シルエット 佐古忠夫 (名古屋)

社友会ホームページ リニューアルオープン

社友会ホームページ（以下HP）は、2004年に開設以来、運用方法等一部改定をしてきましたが、サーバーのセキュリティ機能に問題があり、今後のホームページ使用状況を考慮すれば、容量アップが必要等、HP全般の見直しをする時期に来ていました。

それらを踏まえHP委員会で以下の内容で検討し理事会に諮った結果、全面的にリニューアルすることが決まりました。新しいホームページの名称は「アステラス製薬社友会」です。

(1) HPリニューアルの目的と期待効果

- ①同好会活動の活性化（同好会活動をサポートする）
- ②社友会未入会者の入会の促進（入会のきっかけ作りに寄与したい）
- ③現役へのメッセージ（良いイメージをアピールする）

(2) 目的達成に向けて重要と考えている事柄

- ①親しみやすいHP（画面をよりきれいにし、閲覧したくなるデザイン）
- ②コンテンツの充実（内容が豊富で面白い、更新回数の増加）
- ③更新が容易である（事務局や支部・同好会の更新操作が容易）

上記内容に基づき制作を進めて参りましたが、11月中旬にオープンすることができました。既に、多くの会員の皆様をご覧いただいていると思いますが、新しいHPを以下に紹介させていただきます。

【新しいHPの特徴】

- ①IDとパスワードを廃止⇒誰もが閲覧できます
但し、「常設情報」閲覧時にはパスワードが必要です。⇒ **会員の方のみに開示**
- ②レイアウトも見やすく改善
- ③会報『社友』のバックナンバーの閲覧
- ④ホームページから会員皆様の住所・電話番号等の変更連絡や、入会希望者より入会届書類の送付依頼が可能になりました
- ⑤支部毎のページを設置
※ 新HPのURL（HPアドレス）は従来のみままで、変更ありません
⇒ <http://www.as-shayu.com/>

《運用基本方針》

- ①HPの利用促進主体は本部役員並びに事務局・HP委員会と委託業者
- ②HPのスムーズな運営・更新のため、各支部にHP推進員を設置
- ③支部情報および同好会活動情報の更新は各支部・同好会が担当
- ④同好会作品（写真・絵画・俳句）は従来通り、各同好会でまとめ事務局に送付し、事務局が更新
- ⑤その他（常設情報、会員動態、事務局からのお知らせ等）の更新は事務局が担当
- ⑥更新時期（回数）は当面、従来通りとする。2016年度更新計画は次ページを参照ください
- ⑦メルマガ機能の有効活用、アクセスログ解析の採用時期等は継続検討

2016年度ホームページ「社友アステラス」更新計画

ホームページ委員会

更新間隔	ホームページの項目	内 容	原稿作成責任者	原稿期限	更新時期
1ヶ月 (毎月)	会員動態	[動態表] 毎月度の動態表を追加する。掲載は年単位。PDFで作成する。	事務局長	前月末	毎月 (～5日まで)
		[新入会員] 1年分を一表としてPDFで作成。毎月初更新する。	事務局長	前月末	毎月 (～5日まで)
		[物故者] 1年分を一表としてPDFで作成。当年度分は、訃報連絡入手次第追加更新する。	事務局長	都 度	都 度
3ヶ月	事務局からのお知らせ	1.理事会等の情報を3ヶ月に一度掲載。 2.その他、事務局からの新情報の提供。	事務局長	1.更新前月中旬 2.都 度	1.4,7,10,1月 (4月は月初) 2.都 度
	(支部毎の)行事予定	4月は当年度年間予定を掲載し、以降は3ヶ月毎に更新・修正して差換える。	事務局長 または 各支部	前月中旬 〔3月・6月〕 〔9月・12月〕	4月・7月 10月・1月 (4月は月初)
6ヶ月 (原則)	作品紹介	同好会の意思で、ルールに従って、更新時期までに作品を投稿する。締切日を過ぎた場合は、次回に繰り越す。	同好会 代表世話人 (又は世話人)	前(々)月末 (3月・9月) (俳句は4月・10月)	5月・11月
	各支部お知らせ	[支部・同好会会員へのお知らせ] 支部会員、同好会登録会員への行事等の開催案内・変更等のお知らせ	支部長 または 支部幹事	都度	都度更新
		[支部ならびに同好会活動の紹介] 半年から一年は掲載し続けることを前提にした同好会活動の「内容」と、関連「写真」とし、改訂を希望する同好会の意思で期日までに投稿する。 (文字数:800字程度とする)	同好会 代表世話人 (又は世話人)	前々月末 (6月・12月)	《最低2回/年》 8月・2月
1年 (原則)	社友会紹介	社友会代表理事の挨拶、社友会の概要など、必要に応じて都度、更新・修正を実施する。	事務局長	都 度	都 度
	常設情報	部分改訂が中心となるが、規約や役員の改訂時には、必要に応じて都度、更新・修正を実施する。	事務局長 HP委員会	都 度	都 度
都度 (原則)	入会案内	[入会資格について] 入会資格について簡潔に記載する。	事務局長		更新なし (原則)
		[入会届送付先の入力] 事務局から入会希望者に入会届を送付するための住所等情報を入力する。	入会希望者	都 度	都 度
	会員各種変更 (住所・電話番号等)	会員の住所・電話・メールアドレス等に変更や追加があった場合、事務局に連絡するために入力する。	会 員	都 度	都 度
	新着情報	全会員に関連の新しく更新された情報の紹介。	事務局長	都 度	都 度
	会報『社友』	会報『社友』のバックナンバーを掲載。	事務局長	『社友』 発行時	『社友』 発行毎

東京支部 俳句同好会

平成二十七年十月二十三日

江ノ電の駅に潮の香秋の風

秋田美智

紅葉舞ふ気合ひの一手石碁盤

天瀬光雄

自然暑やつるのびるほど腰伸ばす

大場ひさし

初紅葉石の枕の露天風呂

小谷吉春

控え目に生きる幸福秋夜長

川脇久徳

校長を借りてゴールの秋日和

小池清司

汽笛鳴る待つこと暫し星月夜

斉藤ひろみ

万物の静かに眠れ星月夜

島村能寿

遠き日の逢瀬重ねる星月夜

田中保代

ほろ酔いの足のもつれや星月夜

藤原少砂

函館の夜景と共演星月夜

古川龍郎

盆栽の中に小さき初紅葉

本郷宗祥

晩鐘の満天に散り星月夜

森田一宗

自在鉤の南部鉄瓶初紅葉

森田武

大阪支部 俳句同好会

平成二十七年十月二十日

古家の木犀の香の風立ちて

一橋忠行

天高し幾星霜の十三塔

片岡幸八

秋天に浅黄斑の風となる

河村信弘

かぐや姫のその後の霜月の客

除門喜終

物音のことんとひとつ秋の暮

友井正明

釣瓶落し室戸の渚染めにけり

西田弘

冬瓜の嫁入り先を探しをり

橋本喜代美

新旧の村の子交じり秋祭

堀田建夫

新米の香りもろとも供へけり

東出恭子

秋天を知らずやまどの穴仏

平子敏雄

早々と黄葉づる一樹御堂筋

桃井克夫

16年度支部総会日程

各支部の16年度支部総会日程が左表の通り決まりました。支部総会案内・出欠葉書等は16年3月中旬発送予定です。皆様お誘い合せの上、一人でも多くの方のご出席をお待ちしています。

開催日	支部	場所
4月13日(水)	広島支部	ホテルグランヴィア広島
4月14日(木)	名古屋支部	名古屋観光ホテル
4月18日(月)	札幌支部	ホテルオークラ札幌
4月19日(火)	大阪支部	ヒルトン大阪
4月20日(水)	仙台支部	江陽グランドホテル
4月21日(木)	静岡支部	ホテルセンチュリー静岡
4月22日(金)	福岡支部	ホテルセントラザ博多
4月25日(月)	東京支部	ホテルメトロポリタン(池袋)

物故社員報告 (敬称略)

ご逝去日	氏名	享年	支部
14 15.08.12	高橋 升	87	福岡
15 15.08.17	加藤 慶一	68	仙台
16 15.08.20	山崎 順三郎	88	大阪
17 15.08.28	秋元 道雄	98	東京
18 15.09.19	金田 康治	67	東京
19 15.09.19	荒木 雄一	74	大阪
20 15.09.19	菊地 博之	85	東京
21 15.09.25	安達 守	80	東京
22 15.10.06	金子 郁子	83	東京
23 15.10.14	藤山 朗	82	大阪
24 15.10.14	高野 誠	72	札幌
25 15.10.25	根本 清	76	静岡
26 15.10.30	中田 二郎	90	大阪

お悔み申し上げます

ご逝去日	氏名	享年	支部
1 15.05.07	吉井 眞一郎	72	大阪
2 15.05.12	来 仙米光	81	大阪
3 15.06.05	瀬 島 宏一	75	大阪
4 15.06.10	近 藤 勉	66	東京
5 15.06.12	高 橋 辰雄	73	静岡
6 15.06.13	藤 本 昇	70	大阪
7 15.06.20	大 島 一夫	86	名古屋
8 15.07.03	秋 畑 孝紀	74	大阪
9 15.07.07	岸 本 登	81	大阪
10 15.07.20	板 橋 秀明	68	東京
11 15.07.25	戸 口 延彦	91	大阪
12 15.08.03	河 村 守一	87	名古屋
13 15.08.11	服 部 宣康	84	名古屋

事務局だより

仲村信夫

- 一、 15年度第I四半期決算報告の件
- 二、 15～16年度頒布品に関する件
- 三、 推薦入会会員承認の件
- 四、 新入会員承認&会員動態報告の件
- 五、 16年度予算編成スケジュールの件
- 六、 社友会ホームページリニューアル経過報告及び今後の進め方
- 七、 9～12月主要日程に関する件
- 八、 社友会大阪事務所移転計画案の件
- 九、 その他

第44回理事会 15年12月3日

- 一、 15年度第II四半期決算報告の件
- 二、 15年度予算実績見通しの件
- 三、 16年度予算(案)の件
- 四、 A社株式一部売却に関する件
- 五、 「活性化論点整理委員会」報告の件
- 六、 推薦入会会員承認の件
- 七、 新入会員承認&会員動態報告の件
- 八、 16年度ホームページ更新計画の件
- 九、 16年度主要日程に関する件
- 十、 16年1～4月主要日程に関する件
- 十一、 その他

編集後記

最近1年経過するのがとみに早く感じています。それだけに、社友会の皆様とともに、今年も健康な毎日を過ごせれば幸いです。