



はるかネモフィラ 松山泰俊 (東京)

社友

第 39 号

2016年3月10日 発行

発行所

アステラス製薬社友会

編集者 須藤 友仁
吉長 孝二

〒103-0012 東京都中央区

日本橋堀留町1-2-16

TEL (03) 3664-4628

FAX (03) 3664-4621

新たな社友会活動に向けて 代表理事 石井康雄



アステラス社友会の皆様には、日頃から社友会の諸活動にご協力、ご支援をいただき、心より感謝申し上げます。お蔭様でこの2015年度の全国社友会活動もほぼ予定通りに進めることができ、予算実績見直しに関しては、今回の社友会「活動補助額見直し」が反映されたものになりました。

又、現在2016年度予算についても検討しておりますが、それには活動補助額及び慶祝金の増、それに大阪事務所移転後費用増分等が組み込まれました。

そして更に昨年スタートした「社友会一層の活性化のための委員会」にて種々論議検討されてきた結果として、追加修正される案がまとまれば、これらも2016年度新予算に反映されるものと考えております。

社友会ホームページも昨年11月にリニューアル版が公開されましたが、今後も「誰でも容易にアクセス出来、親しみ易くより充実したコミュニケーションツールとして」をコンセプトとして内容の

アップデートが図られていく予定です。

アステラス社友会はその事業方針の中で「会員相互の交流と親睦を通して会員の健やかで明るい生活の実現を目ざすこと、そして中広い活動により、広く社会への働きかけに努める」ことを謳っておりますが、これはアステラス製薬の経営理念「新薬の開発を通して医療に貢献する」の延長線上にあると考えています。

今日、日本では、高齢化社会と介護、医療と健康など様々な問題に直面しておりますが、こうした中で我々会員も、互いに助け合いながら皆さんの暮らし、生きがいを支えていく、そして年をとっても社会的資源としてポジティブな存在でいられる様、心懸けていくことは、十分意味のあることと考えます。皆さんが、互いに健康寿命を伸ばしながら社会参加を志向していく場として、社友会がいささかでもそのお役に立てればと願っております。

今後とも会員皆様方の深いご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

2016年度 支部行事予定表

同好会への加入、参加手順要領

1. 支部総会の出欠用はがきの「アンケート」に、参加を希望される同好会へ「V印」をつけて返信して下さい。
(後日希望された同好会より行事案内等が送付されてきます)
2. 同好会への加入、参加若しくは問合せに関しては別表の「同好会連絡表」の代表世話人(or世話人)と連絡を取って下さい。

〔静岡支部〕

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ウォーキングプラス同好会		伊豆「金冠山・連峰山」と伊豆温泉村「百笑の湯」(5/19)				
ゴルフ同好会		第37回コンペ 静岡よみうりCC(5/27)				第38回コンペ 菊川CC(9/16)
麻雀同好会		第42回麻雀大会 (5/26)			第42回麻雀大会 (8/25)	
カルチャー同好会					第23回定例会 観劇orコンサート(8月)	
釣り同好会			駿河湾船釣り 五目・アジ・タチ(6月)			駿河湾船釣り 五目・カツオ・イカ(9月)
ホーリング同好会			第41回ホーリング大会 (6/16)			第42回ホーリング大会 (9/15)
囲碁同好会			第23回囲碁大会 (6/15)			
料理教室			第27回創作料理 (6/23)			
全体行事				ビールパーティー (7/27)		
	10月	11月	12月	17/1月	2月	3月
ウォーキングプラス同好会	興津川「高トッキョウ」と清水「やませみの湯」(10/6)				掛川「葉が岳」と森の都温泉「ならここの湯」(2/16)	
ゴルフ同好会		第39回コンペ リバー富士CC(11/18)				第40回コンペ ホロンゴルフクラブ(3/17)
麻雀同好会	第44回麻雀大会 (10/27)				第45回麻雀大会 (2/23)	
カルチャー同好会				第24回定例会 観劇orコンサート(1月)		
釣り同好会		駿河湾船釣り 五目・アジ・タチ(11月)				
ホーリング同好会		第43回ホーリング大会 (11/24)				第44回ホーリング大会 (3/2)
囲碁同好会		第24回囲碁大会 (11/10)				
料理教室		第28回スイーツと創作料理(11/上)		第29回創作料理 (1/26)		
全体行事	日帰りバス旅行 静鉄クルマツアー(10/12)					

〔札幌支部〕

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
囲碁同好会						
歩こう会同好会		ハイジ牧場と長沼温泉 (5/下)				八剣山果樹園 & 小金湯温泉 (9/上)
ゴルフ同好会			第31回ゴルフコンペ (6/8)	第32回ゴルフコンペ (7/6)		第33回ゴルフコンペ (9/7)
麻雀同好会		麻雀大会 (5/20)		麻雀大会 (7/15)		麻雀大会 (9/16)
全体行事			野球観戦(交流戦) 札幌チーム(6月)			
	10月	11月	12月	17/1月	2月	3月
囲碁同好会		秋季例会 (11/17)			冬季例会 (2/16)	
歩こう会同好会						
ボーリング 同好会			第23回大会 (12/1)		第24回大会 (2/15)	
麻雀同好会		麻雀大会 (11/18)		麻雀大会 (1/20)		麻雀大会 (3/17)
全体行事		支部全員交流促進 (11月)				

〔仙台支部〕

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ウォーキングプラス 同好会		舟形山散策 (5/10)		仙台市内散策 (7/6)		
ゴルフ同好会		第31回コンペ コース未定 (5/25)				第32回コンペ コース未定 (9/28)
麻雀同好会	第58回大会 (4/13)		第59回大会 (6/15)		第60回大会 (8/17)	
カメラ同好会			八木山動物園 撮影会(6/7)			うみの杜水族館 撮影会(9/13)
全体行事				プロ野球観戦 (7/24)		
	10月	11月	12月	17/1月	2月	3月
ウォーキングプラス 同好会	<宿泊> 鳴子温泉 散策(10/18-19)					
ゴルフ同好会		第33回コンペ コース未定 (11/2)				
麻雀同好会	第61回大会 (10/12)		第62回大会 (12/14)		第63回大会 (2/15)	
カメラ同好会	<宿泊>鳴子温泉 撮影会(10/18-19)					印刷・勉強会 (3/7)
全体行事				新年会 秋保温泉(1/19)		

〔東京支部〕

	10月	11月	12月	17/1月	2月	3月
囲碁同好会	月例会(10/20) 社友会室 囲碁合宿(10/3-4)	月例会 (11/17) 社友会室	月例会 (12/15) 社友会室	囲碁大会 (1/19) 社友会室	月例会 (2/16) 社友会室	月例会 (3/16) 社友会室
麻雀同好会		麻雀大会(11/26) 『コースターネックス』		麻雀大会(1/28) 『コースターネックス』		麻雀大会(3/11) 『コースターネックス』
写真同好会	栃木・奥日光 撮影会(10/20) ガヤガヤ会(10/27) 社友会室	山梨・富士五湖 撮影会(11/10) ガヤガヤ会(11/24) 社友会室	渡良瀬遊水地 撮影会(12/15) ガヤガヤ会(12/22) 社友会室	群馬・多々良沼 撮影会(1/19) ガヤガヤ会(1/26) 社友会室	小田原・曾我梅林 撮影会(2/16) ガヤガヤ会(2/23) 社友会室	新宿御苑 撮影会(3/30) ガヤガヤ会(3/23) 社友会室
ゴルフ同好会		第43回コンペ 鴻巣CC・京葉CC (11/9)				
【高萩地区】 ゴルフ同好会		第16回コンペ 茨城パシフィックC (11/17)				
山と温泉同好会		日帰り登山 湯河原城山・幕山 湯河原ホテル城山(11/9)		日帰り登山 高尾山(体力測定) 高尾の湯(1/11)		
【高萩地区】 山と温泉同好会	日帰りハイキング 奥日光苧込湖ハイキング (10/13)					
歩け歩け同好会		初冬ウォーキング* (11/24)			梅ウォーキング* (2/23)	
俳句同好会	句会 社友会室(10/28)	句会 社友会室(11/25) 日帰り吟行	句会 社友会室(12/16) 句会・懇親会	句会 社友会室(1/27)	句会 社友会室(2/24) 日帰り吟行	句会 社友会室(3/24)
絵画同好会	屋内写生会(静物) 社友会室(10/3) モデル写生会 社友会室(10/19)	屋内写生会(静物) 社友会室(11/9) 屋内写生会(静物) 社友会室(11/21)	屋内写生会(静物) 社友会室(12/5) 屋内写生会(静物) 社友会室(12/21)	屋内写生会(静物) 社友会室(1/16)	モデル写生会 社友会室(2/8) モデル写生会 社友会室(2/20)	屋内写生会(静物) 社友会室(3/6) 日帰り写生会(屋外) 向島百花園(3/22)
釣り同好会	千葉県片貝 ハナダイ釣り(10/12)					
カルチャー雅会		観劇または美術鑑賞 または史跡探索(11/上)		寄席鑑賞 (1/下)		観劇または美術鑑賞 (3/上)
〈教室〉 囲碁 麻雀 写真 料理 俳句 絵画	初級・中級(10/20) 料理(10/4) 勉強会(10/28)	初級・中級(11/17) 麻雀(11/14) 料理(11/1) 勉強会(11/25)	初級・中級(12/15) 料理(12/6)	 料理(1/10)	初級・中級(2/16) 撮影会(2/16) 料理(2/7)	初級・中級(3/16) 麻雀(3/6) 撮影会(3/30) 料理(3/7)
全体行事	バスツアーなど (10月)					

〔東京支部〕

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
囲碁同好会	月例会 (4/7) 社友会室	月例会 (5/12) 社友会室	月例会 (6/16) 社友会室	囲碁大会 (7/21) 社友会室(予定)	月例会 (8/18) 社友会室	月例会 (9/15) 社友会室
麻雀同好会		麻雀大会(5/28) 『コースターネックス』		麻雀大会(7/23) 『コースターネックス』		麻雀大会(9/24) 『コースターネックス』
写真同好会	あしかがフラワーパーク 撮影会(4/26) ガヤガヤ会(4/28) 社友会室	調布・神代植物園 撮影会(5/19) ガヤガヤ会(5/26) 社友会室	山梨・甘利山 撮影会(6/16) ガヤガヤ会(6/23) 社友会室	行田・古代蓮 撮影会(7/7) ガヤガヤ会(7/28) 社友会室		昭和記念公園 撮影会(9/27) ガヤガヤ会(9/29) 社友会室
ゴルフ同好会	第40回コンペ 猿島CC・本千葉CC (4/6)		第41回コンペ ザ・竜ヶ崎CC <統一開催>(6/8)			第42回コンペ 埼玉ロイヤルGC・立野GC (9/28)
【高萩地区】 ゴルフ同好会		第15回コンペ 高萩CC (5/26)				
山と温泉同好会	日帰り登山 天覧山・多峯主山 奥武蔵旅館(4/13)	日帰り登山 鎌倉7ルプス・福村ヶ崎温泉 レストランメイン(5/25)		<宿泊>赤城黒松山又は 榛名掃部が岳・田尻温泉 岩壁リゾートホテル(7/12-13)		日帰り登山 仙元山・小川温泉 花和楽の湯(9/7)
【高萩地区】 山と温泉同好会			日帰りハイキング* 那須高原 (6/2)			
歩け歩け同好会	桜ウォーキング* (4/7)	新緑ウォーキング* (5/26)				初秋ウォーキング* (9/22)
俳句同好会	句会 社友会室(4/8) 日帰り吟行	句会 社友会室(5/27)	句会 社友会室(6/24)	句会 社友会室(7/22) 句会・懇親会	句会 社友会室(8/26)	句会 社友会室(9/23) 日帰り吟行
絵画同好会	屋内写生会(静物) 社友会室(4/4) 日帰写生会(屋外) 日本橋界隈(4/20)	屋内写生会(静物) 社友会室(5/11) 日帰写生会(屋外) 北の丸公園(5/25)	屋内写生会(静物) 社友会室(6/6) 屋内写生会(静物) 社友会室(6/20)	屋内写生会(静物) 社友会室(7/4) 美術館見学 ちひろ美術館(7/20)	モデル写生会 社友会室(8/1)	屋内写生会(静物) 社友会室(9/5) 屋内写生会(静物) 社友会室(9/21)
釣り同好会	金沢八景 アジ釣り(4/20)		<宿泊>千葉・布良 イサキ釣り(6/1-2)		千葉県船橋 タチウオ釣り(8/4)	
カルチャー雅会		大相撲観戦 五月場所(5/中)				
<教室> 囲碁 麻雀 写真 料理 俳句 絵画	初級・中級(4/7) 料理(4/5)	初級・中級(5/12) 麻雀(5/9) 撮影会(5/19) 料理(5/10) 勉強会(5/27)	初級・中級(6/16) 料理(6/7) 勉強会(6/24)	 料理(7/5) 勉強会(7/22)	初級・中級(8/18) 料理(8/2) 勉強会(8/26)	初級・中級(9/15) 麻雀(9/12) 撮影会(9/27) 料理(9/6) 勉強会(9/23)
全体行事			バスツアーなど (6月)			

〔名古屋支部〕

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ゴルフ同好会	ゴルフコンペ 場所未定 (4/8)					
写真&散策同好会			写真と散策 賀茂の花他(6/7)			
麻雀同好会		第1回麻雀大会 ウイング(5/19)			第2回麻雀大会 ウイング(8/8)	
カルチャー同好会		記念館と散策 杉原記念館他(5/26)				
魚釣り同好会				キス釣り (7/20)		
ホーリング同好会			星が丘B(6/9)			星が丘B(9/8)
料理教室	料理(4/19)	料理(5/17)	料理(6/21)	料理(7/19)	料理(8/16)	料理(9/20)
陶芸教室		勉強と実習(5/10)				勉強と実習(9/13)
囲碁教室	月例会(4/4)	月例会(5/2)	月例会(6/6)	月例会(7/4)	月例会(8/1)	月例会(9/5)
全体行事					納涼ビアパーティ(8/4)	
	10月	11月	12月	17/1月	2月	3月
ゴルフ同好会	ゴルフコンペ 場所未定 (10/3)					
写真&散策同好会		写真と散策 永源寺(11/22)				
麻雀同好会		第3回麻雀大会 ウイング(11/17)			第4回麻雀大会 ウイング(2/16)	
カルチャー同好会	観劇 劇団四季公演 (10/27)					
魚釣り同好会			ハゼ釣り (12/7)			
ホーリング同好会			星が丘B(12/8)			星が丘B(3/9)
料理教室	料理(10/18)	料理(11/15)	料理(12/20)	料理(1/17)	料理(2/21)	料理(3/21)
陶芸教室					勉強と実習(2/14)	
囲碁教室	月例会(10/3)	月例会(11/7)	月例会(12/5)	月例会(1/16)	月例会(2/6)	月例会(3/6)
全体行事				新年会(1/13)		

〔広島支部〕

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ゴルフ同好会		<宿泊>第20回コンペ (5/12-13)				
カルチャー同好会		<宿泊>能楽鑑賞会 (5/未定)			蕎麦打ち体験 廿日市市「華」(8/31)	
料理教室		第43回(5/11)		第44回(7/13)		第45回(9/14)
全体行事					暑気払い会(8又は9月)	
	10月	11月	12月	17/1月	2月	3月
ゴルフ同好会	第21回日帰りコンペ (10/13)					
カルチャー同好会		広島市史跡巡り (11/9)				
料理教室			第46回(12/14)			第47回(3/8)
全体行事				新年交流会(1/20)		

〔大阪支部〕

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
歴史探訪同好会		新緑の高野山散策 (5/27)				
カルチャー同好会		芸術鑑賞-大阪新歌舞伎座 五木ひろし公演(5/13)				
ゴルフ同好会			第34回ゴルフコンペ (6/10)			
【北陸地区】 ゴルフ同好会		第6回ゴルフコンペ (5/23)				
麻雀同好会			麻雀大会 (6/18)			
山歩き同好会	日帰り山歩き 滋賀(4/21)	日帰り山歩き 奈良・大阪(5/19)				日帰り山歩き 奈良(9/15)
俳句同好会	例会 (4/12)	日帰り吟行 (5/17)	例会 (6/21)	例会 (7/19)	例会 (8/16)	例会 (9/20)
写真同好会	例会 (4/5)	日帰り撮影会 花木・町並み風景(5/10)	例会 (6/14)	日帰り撮影会 祇園祭宵山(7/15)	例会 (8/9)	日帰り撮影会 (9/27)
囲碁同好会		定例会 (5/8)		前期大会 (7/3)		定例会 (9/4)
絵画同好会	日帰り写生会 (4/9)	例会 (5/14)	例会 (6/11)	例会 (7/9)	屋内写生会 作品講評会(8/13)	例会 (9/10)
全体行事				納涼会 (7/22)		
	10月	11月	12月	17/1月	2月	3月
歴史探訪同好会		紅葉の京都散策 (11/25)				
カルチャー同好会	朝日新聞社 見学会(10/20)					
ゴルフ同好会	第35回ゴルフコンペ (10/6)					第36回ゴルフコンペ (3/23)
【北陸地区】 ゴルフ同好会	<宿泊>第7回ゴルフコンペ (10/13-14)					
麻雀同好会	麻雀大会 (10/15)				麻雀大会 (2/18)	
山歩き同好会	日帰り山歩き 兵庫(10/20)	日帰り山歩き 和歌山(11/17)				日帰り山歩き 兵庫(3/16)
俳句同好会	例会 (10/18)	<宿泊>吟行 (11/15-16)	例会 (12/20)	例会 (1/17)	日帰りの吟行 (2/21)	例会 (3/21)
写真同好会	例会 (10/11)	<宿泊>撮影会 (11/15-16)	例会 (12/13)	例会 (1/10)	日帰り撮影会 (2/28)	例会 (3/14)
囲碁同好会		定例会 (11/6)		後期大会 (1/15)		定例会 (3/5)
絵画同好会	<宿泊>写生会 明治村(10/7-8)	例会 (11/12)	例会 (12/10)	屋内写生会 作品講評会(1/14)	例会 (2/11)	例会 (3/11)
全体行事				新年互礼会 (1/6)		

〔福岡支部〕

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
麻雀同好会		第25回麻雀大会 フレンド(5/14)			第26回麻雀大会 フレンド(8/20)	
ゴルフ同好会		第1回ゴルフコンペ 大博多(5/18)		第2回ゴルフコンペ 西戸崎シーサイド(7/13)		〈宿泊〉第3回ゴルフコンペ 阿蘇大津CC(9/23-24)
山と温泉同好会		〈宿泊〉長崎・平和公園他 (5/27-28)				
カルチャー同好会			演劇鑑賞 博多座(6/12)		博物館鑑賞 九州国立博物館(8/23)	
歩こう会同好会		世界遺産訪問 中間市(5/21)				ひがん花観賞 脇田温泉(9/24)
陶芸同好会			夏窯(唐津) 龍仁窯(6/18)			
囲碁同好会			第41回囲碁対局 福岡囲碁会館(6/11)			第42回囲碁対局 福岡囲碁会館(9/10)
写真同好会		撮影会 平尾台(5/13)				勉強会 コミセン和白(9/9)
料理教室				中国料理 (7/2)		
全体行事					納涼会(ビアパーティー) センターサ博多(8/6)	
	10月	11月	12月	17/1月	2月	3月
麻雀同好会				第27回麻雀大会 フレンド(1/21)		
ゴルフ同好会		第4回ゴルフコンペ 福岡国際C(11/16)				
山と温泉同好会	英彦山添田の紅葉 (10/29)					
カルチャー同好会		落語鑑賞 イムスホール(11/3)				
歩こう会同好会		福岡市新興リゾート地探索 照葉リゾート(11/19)			酒造めぐり 城島酒造(2/18)	
陶芸同好会	秋窯(宗像) 海游窯(10/15)					春窯(宗像) 海游窯(3/25)
囲碁同好会			第43回囲碁対局 福岡囲碁会館(12/10)			第44回囲碁対局 福岡囲碁会館(3/11)
写真同好会		撮影会 秋月(11/11)			勉強会 コミセン和白(2/3)	
料理教室	日本料理 (10/1)		おせち料理 (12/10)		西洋料理 (2/4)	
全体行事				新年会 八仙閣(1/14)		

各支部同好会活動

札幌支部 歩こう会 (&温泉)

岩木誠一

2015年秋の歩こう会は当初、20名以上の参加で無料バスをチャーターし、豊平峡(ほうへいきよう)ダムで散策を企画しましたが、参加者18名で、豊平峡温泉近郊の散策後、温泉入浴&食事に切り替えました。

当日(9/16)9時、札幌プリンスに集合し、無料送迎バスで豊平峡温泉行へ向け出発し、11時頃温泉への到着となりました。そこから、温泉近辺散策に出発しました。参加者は、温泉とダムは知っていますが、近場は割と知られていなく、新鮮さを感じていま



た。特に、「みよし工房彫路(ボレロ)」は、村の守り神として言い伝えられている梟(フクロウ)を中心に、独自の技法と新感覚で作家の三好純男(みよしすみお)さんが彫り続けています。アトリエ内のギャラリーにはフクロウをテーマにした木彫りを展示・販売もしています。(工房ホームページ: <http://homepage2.nifty.com/bohero/>)

次に向かったのが、工房を出て、佐々木果樹園を目指しましたが、約30分強くらい歩いても一向に見当たらず、近くで作業していた人に尋ねたところ、まだ2倍位歩かなければならないとの事で、温泉に戻ることにしました。

温泉入浴後、全員揃って昼食となり、食事はインドカレーと蕎麦でビールを飲みながら、現況と昔話に花をさかせました。尚、当温泉は2013年に「行ってよかった日帰り温泉」の全国1位に選ばれています。(温泉: <http://www.hohelkyo.co.jp/>)

食事後は、三々五々の解散となり、15時には全員、温泉を後にしました。今回は、春「ハイジ牧場&長沼温泉」、秋「八剣山果樹園&小金井温泉」の企画をしていますので、札幌支部の皆様、是非「歩こう会」への参加をお待ちしています。

仙台支部 カメラ同好会

菅原浩紹

仙台支部「カメラ同好会」の紹介をさせていただきます。

仙台支部の「カメラ同好会」は会員



数が19名と少ない人数の同好会なので「カメラを楽しむ」をモットーに楽しく活動しています。

「写真コンテスト」の人気投票や「写真ラリー」等楽しみながら写真の技術向上を目指すとともに、写真を撮るために歩いて足腰を鍛え、悩みながら写真を撮ることによって老化防止にも役立つと考えています。

2015年6月の「南三陸町防災対策庁舎」等震災遺構撮影会は震災後私は何回か訪れましたが、そのつど風景が変わりどんだん震災の面影が無くなっていくのを感じたので、なるべく早期に震災遺構を撮りにいこうと計画いたしました。

「南三陸町防災対策庁舎」の回りにはずでに巨大な堤防が建設されそこからは海を望めなくなっていました。



舎前のお地藏さんの回りには沢山の花が供えられ骨組みだけになった庁舎もさびしそうに見えました。当日はあいにくの雨の中全員が庁舎前のお地藏さんに手を合わせ、そっと消え行く震災の爪あとを写真に収めました。

その後復興商店街の南三陸「さんざん商店街」で各自お土産を買ったり、お酒を飲んだり、昼食には「きらきら井」等を食べたりと楽しい時間をすごしたので出発が少し遅れながら次の目的地に向かいました。このようなスケジュールで楽しく、健康にも良く、老化防止にもなるカメラを楽しむ「カメラ同好会」として皆さんが無理なく気軽に参加していただけるよう心がけ今後も活動していきます。

東京支部 絵画同好会

花田貴宣

年二回の全体行事と四つの同好会で活動している。私は絵画同好会では世話役補佐だが、他の山と温泉、カルチャー雅会及び歩け歩け、ではお客だ。絵画には月二回の例会がある。モチーフは句の魚介、野菜類、花、あるいは会員のお宝愛用品などを持ち寄る。夏



と冬には色々な衣装を着たモデル嬢を写生する。残念乍ら衣装なしは無理なのだ。ほぼ隔月で野外写生会と美術館へ行く。世話役は野外写生の下見と昼食場所の選定もする。平均年齢76位なのでアクセスが良くてバリアフリーポイントを探るのが本当に難しい。さて、足腰強化には山と温泉が欠かせない。山登りの後は、温泉で汗を流してから麦酒の喉ごしが期待できる。春夏

秋冬それぞれ天候や火山活動に左右されるものの関東一円のハイキングが素晴らしい。夏一泊の三国峠登頂は健脚者コースの為か参加者は少な目だった。カルチャー雅会は鈴木演芸場、大歌舞伎、大相撲夏場所、プラド美術館展など趣向を凝らす。歩け歩けでは季節毎に東京地方の見どころを歩いて巡る。大宮梅園、新宿御苑、下町散策、



横浜山下公園など、この会でもやはり親睦会は欠かせない。というか、二次会まで練り出してしまいたいような勢いの高齢者たちが多いのも我が社友会の仲間なのだろう。

静岡支部 料理教室

青嶋喜代美

料理教室の歴史を調べたら、二〇〇三年四月に山之内社友会が発足して、

活動開始です。第一回目は、公共施設の調理室を利用して、参加者十七名でした。二〇〇五年四月にアステラス製薬社友会と名称変更しました。

現在の会員数は四十一名(男性十四名女性二十七名)です。活動回数を増やして欲しいとの要望があり、今年度より年間三回の活動となりました。メニューにスイーツ作りを新たに取り入



れました。第二十五回目的、二〇一五年十一月五日(木)は、スフレチーズ(洋菓子)と水ようかん(和菓子)に挑戦しました。卵白でメレンゲを作り、餡を練ったり、今まで経験したことのない工程もありましたが、四チーム共、失敗することなく出来上がりました。チーズが苦手だけれど、スフレチーズが美味しくて完食しました。これを応用して、我家で初めてチーズケーキを

焼いてみました。家族にも好評で美味しく頂きました。こんな応用成功例も体験しました。

今までに、豆腐ハンバーグ、カレーライス、桜エビのかき揚げ、鯖の味噌煮、マカロニグラタン、醤油麹作り等がった料理は、参加者でテーブルを囲み笑顔で、美味しく食し、楽しい時間を味わうひと時になります。(昼食にしては、量が多くて持ち帰る人もいます。)

今後も、簡単・楽しい・美味しいをモットーに、仲間との繋がりを大切にしながら、元気で活動継続出来る喜びを分かち合います。皆さんの参加をお待ちしています。



名古屋支部 写真&散策同好会
野々垣明具

当同好会は、春季・秋季の年2回実施しています。会員の半数以上が参加されます。

2015年春は、新緑の滝めぐりと九りん草が自生している高山市郊外の宇津江に出かけました。前日に東海地方は梅雨入りし朝まで小雨模様でした



が、行動開始頃には雨も上がり、標高1、300メートル付近にある宇津江48滝は、急峻な谷ありにあつて一番下流の「魚返滝」に始まり、最高地の「上平滝」まで、約900メートル程の滝めぐりの散策コースが整備されています。見どころは、ほぼ中間にある「上段滝」で、ここまでは、全員が昇り、その先は各人の体力に応じて登りまし

た。その後、九りん草の自生している花畑では、杉の木立の間に白から深赤の九りん草が、丁度、見ごろを迎え、目を楽しませてくれました。

秋は、第二東名の部分開通によって、名古屋から便利になった浜名湖の北の遠州森町の紅葉の名所に出かけました。最初は、「森の石松」の墓で有名な「大洞院」です。石松の墓は、多くの人に削られて、3回立て直されているそうです。昼食後、遠州一宮「小國神社」で、境内を流れる「宮川」沿いの約3、000本のヤマモミジ・カエデ紅葉散策です。川面に映る紅葉を期待し歩きましたが、暖冬と前日の強い風雨の為か……。

2016年春は、豊川市賀茂神社の花菖蒲と東海道・二川宿散策、秋には、商人の町・五箇荘散策と永源寺の紅葉を予定しています。

会員の作品発表は、HPの作品コーナーと総会時に作品展示をしています。

大阪支部 カルチャー同好会
田阪 実

カルチャー同好会は、現在登録会員数248名で春と秋に実施しています。

昨年は、5月に新歌舞伎座で78名の参加を頂き「前川清さん・武田鉄矢さん」共演による歌とお芝居を楽しみました。11月は、「落語家と行くなにお探検クルーズ」と銘打って87名の参加で、観光遊覧船に乗り太閤弁当をいただきながら水の都大阪の景観を水面か



らの目線で探索し、落語家さんの名調子で大阪を川から案内していただきました。このときは100名を超える参加希望を頂きましたが定員の関係でキャンセル待ちの事態となり、ご参加いただけなかった20名余りの会員の皆様には申し訳なく思っています。

今年、5月に新歌舞伎座にて若手歌手も出演し歌とバラエティー満載の「五木ひろし特別公演」を鑑賞します。

10月には、大阪を一望できる中之島フェスティバルタワーに移転した朝日新聞大阪本社を訪問し、編集局や新聞制作の今昔、印刷の仕組みなどを見学して頂きます。昼食は同ビルにある「レストランALASKA」でランチをいただく予定です。

今後とも、皆様に喜んでいただけるカルチャー同好会を目指して企画ご案

内いたしますので、お気軽にご参加ください。

広島支部 カルチャー同好会
藤江照由

第二十九回カルチャー企画を十一月二十五日から一泊二日で実施しました。初日は午後一時に忠海駅集合アヲハタジャム工場へ移動、「工場見学とジャム作り体験」を楽しみました。その後ウサギの島大久野島へ、既に日没の為ホテルにチェックイン、各々温泉



で疲れを癒やした後、早目の忘年会兼懇親会、地酒に舌鼓をうちながら楽しく盛り上がりました。二日目は朝食後、島内サイクリングや旧陸軍毒ガス工場資料館を見学、瀬戸内の多島美を楽しみつつも、負の遺産ともいえる毒ガス

製造の歴史を紐解き、改めて平和の尊さを実感しました。歓迎してくれた約七百匹のウサギ(生育数日本一?)にも別れをつけて、安芸の小京都「竹原」へ移動、軽妙な町並保存ボランティアガイドの案内を聞きながら散策しました。朝ドラのマッサンの生家やエディさんとの銅像等もあり見所満載! 昼食は蕎麦と地酒の飲みくらべで又々盛り上がり、その後名残り惜しい解散となりました。今回は初めての宿泊企画でしたが、余裕のある旅を楽しみ事ができました。平成二十七年企画を振り返ると①酒蔵開きと花見②オペラ鑑賞会③ジャム工場見学と大久野島でした。今後共「地域の芸術・文化を通じて、笑顔一杯の集いの提供」をコンセプトに企画を提供して参ります。

福岡支部 全体行事

高口真一路

福岡支部では、全体行事として新年会と夏の納涼会の二回を行っています。今年も一月九日に中華料理店の八仙閣にて実施しました。今年は六十一名の参加があり大変盛況でした。支部長の提案でここ数年は懇親会の前に会員の方より三十分「私のセカンドライフ」と題して興味のある話をしてもらっています。今回は小郡市で史跡案内のボランティアをされております金森隆史さんに「卑弥呼がいた弥生時代」と称して、スライドとレジメを使って



当時の生活状況を話していただきました。弥生時代から明治時代まで小郡地区の興味ある歴史を知る事ができました。この「私のセカンドライフ」の話



の予定では、「ヨットセーリング」「日本百名山征服達成」「海外クルーズ船の旅」と続いて、今回で十四回目となっています。中々興味深い話が多いので、これからもいろんな話を会員の方にしていただこうと思っております。

自由投稿

東京支部

宮入伯允

早いもので藤沢薬品を退職して25年が過ぎ、7度目の年男を迎えました。現役時代から寝込むような病気もせず動き回れるのが当たり前と思っておりました。ところが一昨年暮れに45日、昨年5月から7月にかけて約2ヶ月の入院とダブルパンチを受けて退院したものの足腰の萎えに悩まされ目下リハビリに励む毎日です。

東京研究所時代からの仲間の訃報が次々と届く中で、しぶとく生き残っているのは長寿日本一の長野県に住んでいるからでしょうか。
信州に帰りましてから、山野草を尋ね歩いたり蕨や茸採りにと山遊びを謳歌しておりましたが、さすがにそれも駄目になりました。でも物故社員の中に入らぬようもう少し頑張ります。

東京支部 俳句同好会

平成二十八年一月二十二日

熱燭や長きまつげの泣き上戸

秋田美智

地吹雪やはらかな灯り散居村

天瀬光雄

初日の出入の群れ来る弓ヶ浜

大場ひさし

レース終え熱燭酌みて馬談義

小谷吉春

人生は九十九折りなり冬紅葉

川脇久徳

中食は湯豆腐ときめ寺めぐる

小池清司

熱燭や出だし察歌の同期会

小林達治

声ひびく母が読み手の歌がるた

齊藤ひろみ

一陣の風に疎みて寒波来る

田中保代

冬將軍鼻息荒き寒波かな

藤原少砂

熱燭や天下論ずる古き友

古川龍郎

煙酒は剪の好み錫の酒器

本郷宗祥

熱燭の燃へて熟女の色香かな

森田一宗

能舞台の半能暫し初詣

森田 武

大阪支部 俳句同好会

平成二十八年一月十九日

マスクする学童多し今日の朝

一橋忠行

存分に寝正月して句座にあり

片岡幸八

さきがけの梅一輪の白極む

河村信弘

人日や美しく老いたる母とゐて

除門一喜

霜零落す鳥居を潜りけり

友井正明

とんど焚く去年の福も災ひも

西田 弘

七種に二つ足らねど炊きにけり

橋本喜代美

道修町神農さんへ初詣

東出恭子

探梅や播磨の無人駅七つ

平子敏雄

和太鼓に成人の日の顔締まる

堀田建夫

松過の日々俳諧に遊びをり

桃井克夫

事務局だより

仲村信夫

【第45回理事会】 16年3月3日

一、15年度第Ⅲ四半期決算報告の件

二、16年度予算実績見通しの件

三、活性化論点整理委員会検討報告及び2016年度予算(案)修正の件

四、同好会活動運営規程及び旅費規程一部改定(16年4月1日施行)に関する件

五、16年度支部総会に関する件

六、第12回定時社員総会に関する件

七、16年度理事候補者(理事会推薦)の件

八、「16年度理事・監事候補者選出委員会」委員委嘱及び「16年度理事候補者」立候補受付公示の件

九、16年度事業方針案の件

十、16年度支部役員及び同好会連絡表に関する件

十一、16年度支部行事予定表に関する件

十二、新入会員承認&会員動態報告の件

十三、15年度会費未納入者退会処理の件

十四、3〜6月主要日程に関する件

十五、その他

【第12回全国役員会】 16年3月3日

第45回理事会に引き続き、全国8支部の支部長・副支部長にご参加頂き、第12回全国役員会が開催されました。

一、16年度支部総会に関する件

二、第12回定時社員総会に関する件

三、16年度本部・支部役員に関する件

四、16年度理事候補者立候補受付公示の件

五、16年度事業方針案及び予算案の件

六、同好会・教室に関する件

七、支部活動報告及びマスタープランに関する意見(各支部より報告)

八、会報「社友」及びホームページに関する件

九、3〜6月主要日程に関する件

十、会員動態報告の件

十一、その他

【お知らせ】

16年度も、当年度に定年退職される予定の皆様を支部総会にご招待することに致しました。

【GW休暇のお知らせ】

社友会事務局は左記期間ゴールデンウィーク休暇となります。
16年4月29日(金)〜5月5日(木)

●お悔み申し上げます●

ご逝去日	氏名	享年	支部
1 15.03.26	西本一男	69	大阪
2 15.08.28	塩原有一	81	東京
3 15.11.06	吉田守也	74	大阪
4 15.11.11	本間裕一	71	東京
5 15.11.17	田中丑五郎	92	東京
6 15.11.25	山田宏司	73	大阪
7 15.11.27	鈴木三好	64	静岡
8 15.12.04	三浦克彦	95	大阪
9 15.12.18	奥山四朗	79	東京
10 15.12.20	赤星清一	78	東京
11 16.01.26	平野郁雄	84	大阪
12 16.01.28	太田充重	70	東京
13 16.02.02	佐藤和重	71	仙台
14 16.02.02	稲葉 仁	68	仙台
15 16.02.06	杉山繁信	78	東京
16 16.02.07	仲林重雄	72	福岡

大阪事務所移転致します

アステラス製薬(株)加島事業場が2016年3月末をもって、閉鎖されます。それに伴い、4月1日より社友会大阪事務所を以下の住所に、移転致します。

大阪市中央区備後町2-4-9
日本精化ビル9階



登山ケーブル 筒井 浩 (大阪)



ミラノの街角 中山憲行 (仙台)



狙う 野上悦生 (大阪)



しだれ梅 小川 修 (名古屋)



春の語らい 山下廣昭 (福岡)



早春の秩父 今井美光 (東京)



雪の椿山荘 古川龍郎 (東京)



一緒に花見 村瀬清志 (東京)



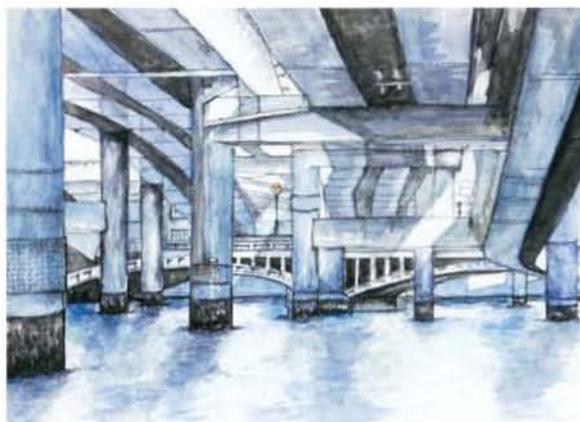
近江八幡長命寺 八木秀夫 (大阪)



果物 大山雪子 (東京)



近江八幡堀 戸塚善三郎 (大阪)



お江戸・日本橋 下徳芳之 (東京)



茨木神社 横田好子 (大阪)



安曇野 勝野啓志 (東京)



風車とホテル 磯本 浩 (大阪)



来島大橋 佐藤外与治 (東京)

お願い!

「社友」読者の皆様へ

社友会ではリタイア後まだ社友会に入られていない方の入会を求めています。

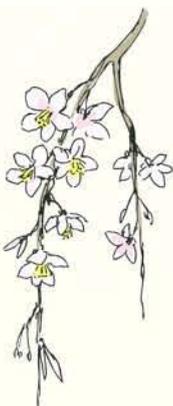
同期会で、また地域のカルチャー教室等で、未入会の方にお会いの際は、下記の点についてお話し頂き入会をお誘い下さい。

- ・入会資格：運営規約4条に詳しくありますが、概ね山之内、藤沢、アステラス（合併前を含み）に20年以上勤務し、円満退職した方です。
- ・入会金・年会費
：入会金=10,000円、年会費=2,000円

会員には、以下の利点があります。

- ・社友会に用意されたいろいろある同好会を選び、参加できます。
：参加費は各自負担ですが、会からの補助があります。
(社友3月号に全ての同好会開催予定が記載されております)
- ・団体扱いの傷害保険、自動車保険等に加入できます。
：銀泉株式会社で扱っております。
- ・古希、喜寿、米寿を迎えられると会員全員からのお祝いがあります。
：年1回の支部の総会で慶祝式典が行われます。
- ・会報「社友」、カレンダー、社友会手帳、家庭医薬品の無料配布があります。
：「社友」は年3回、その他は年1回あります。
- ・支部の総会に参加でき懐かしい方々との歓談が楽しめます。
：参加費は自己負担ですが、会からの補助があります。

更に、ご自身が社友会に参加し体験した、リタイア後の新しい生活をお話し頂き、より多くの方に入会して頂けるよう、働きかけをお願い致します。
(今回チラシをはさみ込んでいます。)



▼最近温泉入浴を楽しむ事が多くなりました。老夫婦で毎週日帰り温泉、また月に1回は1泊2日の温泉旅行へ出かけています。子供たちからは「仲の良い事だ!」とからかわれていますが、生涯の伴侶はお互い大切だと思います。夫婦ともども長生したいものです。



第12回定時社員総会「議決権行使」のお願い!

第12回定時社員総会が下記の通り開催されます。

日時：2016年6月9日(木) 午前10時
場所：「伊場仙ビル」7階会議室
(東京都中央区日本橋小舟町4-1)

招集通知及び委任状(葉書)は5月中旬に発送予定ですが、社員総会にご出席願えない場合は「委任状」(葉書)に賛否をご記入、署名ご押印のうえ、お早めに返送(投函)頂きますようお願い申し上げます。